|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 1  к постановлению Администрации  Горьковского муниципального  района Омской области  от 29.11.2024 № 463 |

Администрация Горьковского муниципального района

Омской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель первичной профсоюзной  организации работников Администрации  Горьковского муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Герасименко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Глава Горьковского  муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Болтрик  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-1

по охране труда при эксплуатации

персональных компьютеров

Настоящая инструкция разработана с учётом требований Трудового Кодекса Российской Федерации, приказа Министерства труда и социального развития России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку и разработке и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», требований СП2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020 № 40, и иными нормативными правовыми актами, содержащими требования охраны труда, направленные на сохранение жизни и здоровья работников Администрации Горьковского муниципального района Омской области (далее - Администрация) в процессе трудовой деятельности.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Инструкция предназначена для пользователей персональных компьютеров (далее – ПК).

1.2. К самостоятельной работе на персональном компьютере допускаются работники Администрации (далее – Работники):

- не имеющие медицинских противопоказаний;

- прошедшие вводный инструктаж по охране труда;

- имеющие персональные навыки;

- изучившие руководство по эксплуатации ПК и знающие порядок включения и отключения электронных устройств;

1.3. Работник обязан:

- соблюдать действующие в Администрации правила внутреннего трудового распорядка, которыми предусматриваются время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени;

- соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязнёнными предметами; после посещения туалета; перед приёмом пищи, чихания или кашля, курения, окончания работы;

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;

- знать принцип работы ПК и методику правильной его эксплуатации;

- знать возможные вредные производственные факторы, характерные для работы с ПК.

1.4. Сообщать непосредственному руководителю или системному администратору обо всех неполадках в работе ПК.

1.5. Помещения с ПК и другим офисным оборудованием с точки зрения поражения электрическим током относятся к классу помещений без повышенной опасности.

1.6. Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на ПК являются:

1.6.1. Физические:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;

- повышенные уровни рентгеновского излучения;

- повышенные уровни ультрафиолетового излучения;

- повышенный уровень инфракрасного излучения

- повышенный уровень статического электричества;

- повышенные уровни запылённости воздуха рабочей зоны;

- повышенный уровень шума;

- повышенный или пониженный уровень освещённости;

- неравномерность распределения яркости в поле зрения;

- повышенная яркость светового изображения;

- повышенный уровень светового потока;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека.

1.6.2. Психофизиологические:

- напряжение зрения;

- напряжение внимания;

- интеллектуальные нагрузки;

- эмоциональные нагрузки;

- длительные статические нагрузки;

- монотонность труда;

- большой объём информации, обрабатываемый в единицу времени;

- нерациональная организация рабочего места.

1.7. При работе на ПК Работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме, происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

1.9. За невыполнение требований инструкций по охране труда Работники несут ответственность согласно действующему законодательству.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо:

- проверить подходы к рабочему месту, пути эвакуации на соответствие требованиям охраны труда;

- убрать все лишние предметы, не требующиеся для выполнения текущей работы (коробки, сумки, папки, книги и т. п.);

- проверить правильность установки стола, кресла (стула), угла наклона экрана, положение клавиатуры, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела;

- отрегулировать освещённость на рабочем месте, убедиться в отсутствии отражений (бликов) на экране и клавиатуре, а также встречного светового потока;

- проверить правильность подключения оборудования к электросети;

- проверить исправность розетки, вилки сетевого шнура, проводов питания на отсутствие оголенных участков проводов;

- проверить правильность расположения оборудования:

1) кабели электропитания (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;

2) источники бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должны быть максимально удалены от рабочего места;

- проверить надёжность подключения к системному блоку разъёмов экранного проводника и периферийного оборудования;

- протереть антистатической салфеткой поверхность экрана монитора.

2.2. При включении ПК Работник обязан соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- включить блок питания;

- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);

- включить системный блок (процессор).

2.3. Перед началом работы установить оптимальные значения эргономических визуальных параметров (яркость, внешняя освещенность экрана и др.).

2.4. Обо всех недостатках, а также неисправностях оборудования, обнаруженных при осмотре на рабочем месте, доложить непосредственному руководителю для принятия мер по их полному устранению или замене.

2.5. Работник не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы на ПК Работник должен:

- выполнять требования, изложенные в руководстве по эксплуатации ПК;

- применять исправное оборудование, приспособления, приборы освещения, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены;

- отключать средства оргтехники и другое оборудование от электросети, только держась за вилку штепсельного соединителя;

- не допускать натягивания, скручивания, перегиба и пережима шнуров электропитания оборудования, проводов и кабелей, не допускать нахождения на них каких-либо предметов и соприкосновения их с нагретыми поверхностями;

- не допускать попадания влаги на поверхность ПК, периферийных устройств и другого оборудования;

- не протирать влажной салфеткой оборудование, которое находится под электрическим напряжением (когда вилка штепсельного соединителя шнура электропитания вставлена в розетку);

- следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.2. При появлении неисправностей прекратить работу, ПК отключить от электросети, сообщить об этом непосредственному руководителю или системному администратору. Не приступать к работе до ликвидации выявленных нарушений.

3.3. При работе на ПК Работник должен поддерживать чистоту и порядок на своём рабочем месте.

3.4. Отходы бумаги, скрепок и т. д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

3.5. Курить и принимать пищу только в специально отведённых местах.

3.6. При работе с текстами на бумаге, листы надо располагать как можно ближе к экрану, чтобы избежать частых движений головой и глазами при переводе взгляда.

3.7. Для предупреждения преждевременной утомляемости Работника, использующего в работе ПК, рекомендуется организовывать рабочее время путём чередования работ с использованием ПК и без него. Каждые 1,5 – 2 часа рекомендуется делать перерыв на 15 минут для снижения утомляемости общефизического характера.

3.8. Во время регламентированных перерывов делать гимнастику для глаз, например:

- горизонтальные движения глаз: вправо влево;

- движение глазными яблоками вертикально: вверх-вниз;

- движение глазами по кругу: по часовой стрелке и в обратном направлении – интенсивное сжатие и раскрытие глаз в быстром темпе;

- движение глазами по диагонали: скосить глаза в левый нижний угол, потом по прямой перевести взгляд вверх. Аналогично в противоположном направлении;

- сведение глаз к носу: для этого поднести палец к переносице и посмотреть на него (глаза легко «соединятся»).

Каждое упражнение следует повторять не менее 6 раз в каждом направлении.

Закончив упражнения плотно прикрыть глаза ладонями, сложенными «лодочкой» спокойно открывать и закрывать глаза в полной темноте.

3.9. При возникновении у Работника при работе на ПК зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с персональным компьютером.

3.10. При ухудшении состояния здоровья Работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в медицинское учреждение.

3.11. Во время нахождения на рабочем месте Работник, не должен совершать действий, которые могут повлечь за собой наступление несчастного случая:

- не качаться на стуле;

- не размахивать острыми и режущими предметами;

- допускать захламлённость рабочего места бумагой в целях недопущения накапливания органической пыли;

- производить действия, противоречащие руководству по эксплуатации компьютера;

- прикасаться к закрытым частям средств оргтехники и другого оборудования;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- производить переключение разъёмов интерфейсных кабелей периферийных устройств, при включенном питании;

- работать при снятых и повреждённых кожухах средств оргтехники и другого оборудования;

- загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

- касаться элементов средств оргтехники и другого оборудования влажными руками или стоя на мокром полу;

- вскрывать корпуса средств оргтехники и другого оборудования и самостоятельно производить их ремонт;

- использовать самодельные электроприборы и электроприборы, не имеющие отношения к выполнению производственных обязанностей;

- оставлять включенными электроприборы;

- работать при недостаточной освещённости рабочего места;

- соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории Администрации, пользоваться только установленными проходами;

- принимать пищу на рабочем месте.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

- пожар;

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям под напряжением, отсутствии заземления;

- обрушение зданий и сооружений.

4.2 . Перечень опасностей:

- опасность воспламенения;

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

- опасность воздействия открытого пламени;

- опасность возникновения взрыва, происшедшего вследствие пожара;

- опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды;

- опасность насилия от враждебно настроенных работников;

- опасность насилия от третьих лиц.

4.3. При возникновении аварийной ситуации на рабочем месте Работник обязан прекратить работу, отключить оборудование и электроэнергию, сообщить непосредственному руководителю посредством мобильной связи, через находящегося рядом человека или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией и принять меры к ликвидации аварийной ситуации.

4.4. При несчастных случаях:

- незамедлительно известить своего непосредственного руководителя о несчастном случае, посредством мобильной связи или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией (позвать на помощь, передать ситуацию, через находящегося рядом человека);

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинское учреждение;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности её сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

4.5. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить о пожаре в пожарную охрану;

- известить о пожаре непосредственного руководителя;

- задействовать систему оповещения людей о пожаре, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации из здания в безопасное место по плану эвакуации;

- отключить при необходимости электроэнергию;

- оценить обстановку и по возможности приступить к тушению очага возгорания имеющимися первичными средствами пожаротушения, для ликвидации его на ранней стадии, с соблюдением требований безопасности, если это не сопряжено с риском для жизни;

- организовать встречу пожарных подразделений.

4.6. При обрушении зданий и сооружений:

- немедленно сообщить об обрушении зданий и сооружений по телефону «112»;

- известить об обрушении зданий и сооружений непосредственного руководителя посредством мобильной связи или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией (позвать на помощь, передать ситуацию, через находящегося рядом человека);

- оповестить людей об обрушении зданий и сооружений, приступить самому и привлечь других лиц к эвакуации из здания в безопасное место по плану эвакуации;

- не паниковать, не устраивать давку в дверях при эвакуации;

- держаться подальше от окон и электроприборов;

- если отсутствует возможность покинуть здание, необходимо занять безопасное место: проёмы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балконами каркаса (они защищают от падающих предметов и обломков). Открыть дверь из помещения, чтобы обеспечить выход;

- оказавшись на улице, не стоять вблизи здания, перейти на открытое пространство.

4.7. Для оказания первой помощи действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. После окончания работы Работнику необходимо обесточить все средства вычислительной техники и периферийное оборудование.

5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

5.3. Закрыть окна, выключить свет, закрыть двери.

5.4. Сообщить непосредственному руководителю о неисправностях оборудования, оргтехники, иных недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы.

6. АЛГОРИТМ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

6.1. Получить экстренную помощь можно с любого стационарного или мобильного телефона, просто набрав 112. Вызов с номера экстренного вызова специальных служб возможен: при отсутствии денежных средств на счету; при заблокированной SIM-карте или её отсутствии. Операторы принимают звонки бесплатно и круглосуточно.

6.2. Система-112 – это система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по принципу «единого окна». Предназначена для обеспечения оказания экстренной помощи населению при угрозах для жизни и здоровья, при несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях общественного порядка и при других происшествиях и чрезвычайных ситуациях.

6.3. В стрессовой ситуации многие люди, позвонив по номерам вызова экстренных служб, начинают волноваться и не слушают уточняющие вопросы оператора, тем самым теряя драгоценные минуты. Следует помнить: чем чётче и полнее будет передана информация оператору, тем быстрее будет направлена необходимая помощь. При вызове оперативных служб необходимо:

1) Покинуть, по возможности, опасное место и набрать номер соответствующей службы или единый номер 112.

2) Справиться с волнением, чётко сформулировать оператору суть проблемы. Сообщить:

- что произошло

- точный адрес места происшествия (адрес Администрации: р.п. Горьковское, ул. Красный Путь, д. 2) или, если оказались в малознакомом месте, любые возможные ориентиры (название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, использовать навигационные приложения мобильного телефона и т.п.).

- назвать своё полное имя, номер телефона для связи.

- какая помощь требуется в срочном порядке, т.к. при некоторых происшествиях может потребоваться более одной службы экстренного реагирования.

- наличие пострадавших и о возможном развитии негативных последствий

6.4. Для точного определения сил и средств экстренной помощи необходимо быть готовым ответить на уточняющие вопросы оператора.

6.5. Не вешать трубку, пока оператор будет задавать вопросы или скажет «ждите» или «оставайтесь на линии».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Со стационарного**  **телефона** | **С сотового**  **телефона** | **Единая служба**  **спасения**  **112** |
| **Пожарная охрана** | **01** | **101** |
| **Аварийно-спасательная служба** | **01** | **101** |
| **Полиция** | **02** | **102** |
| **Скорая помощь** | **03** | **103** |
| **Единая дежурно-диспетчерская служба 8-(381)57- 22-285**  **Горьковского района** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 2  к постановлению Администрации  Горьковского муниципального  района Омской области  от 29.11.2024 № 463 |

Администрация Горьковского муниципального района

Омской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель первичной профсоюзной  организации работников Администрации  Горьковского муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Герасименко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Глава Горьковского  муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Болтрик  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-2

по оказанию первой помощи

Инструкция по оказанию первой помощи разработана в соответствии с требованиями ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», с учётом приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 03.05.2024 г. № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи», приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 24.05.2024 г. N 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий» и иными нормативными правовыми актами, содержащими требования охраны труда, направленные на сохранение жизни и здоровья работников Администрации Горьковского муниципального района Омской области (далее - Администрация) в процессе трудовой деятельности.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Действие настоящей инструкции распространяется на всех работников Администрации Горьковского муниципального района Омской области (далее – Работник).

1.2. Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

1.3. Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

1.4. Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего её лица.

1.5. Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи.

1.6. Первая помощь оказывается в соответствии с перечнем мероприятий по оказанию первой помощи и последовательностью их проведения (далее – Перечень).

1.7. Мероприятия по оказанию первой помощи, предусмотренные Перечнем, могут проводиться в полном объёме либо в виде отдельных мероприятий.

1.8. Первоочерёдность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться детям (несовершеннолетним).

1.9. При оказании первой помощи используются укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий, согласно требований к комплектации утверждённых Министерством здравоохранения Российской Федерации.

1.10. При оказании первой помощи могут использоваться подручные средства.

1.11. В медицине существует понятие «золотого часа», то есть промежуток времени после получения пострадавшим травмы, когда оказанная пострадавшему помощь может предотвратить его смерть.

Эффективность само- и взаимопомощи зависит от того, насколько быстро пострадавший или окружающие его люди смогут сориентироваться в обстановке, использовать навыки и средства первой помощи.

2. ПЕРЕЧЕНЬ СОСТОЯНИЙ, ПРИ КОТОРЫХ ОКАЗЫВАЕТСЯ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

2.1. Отсутствие сознания.

2.2. Остановка дыхания и (или) остановка кровообращения.

2.3. Нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания.

2.4. Наружные кровотечения.

2.5. Травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения.

2.6. Отравления.

2.7. Укусы или ужаливания ядовитых животных.

2.8. Судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания.

2.9. Острые психологические реакции на стресс.

3. ПЕРЕЧЕНЬ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ И

ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ИХ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Проведение оценки обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- определение факторов, представляющих непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего и окружающих лиц;

- удаление факторов, представляющих непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего и участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего;

- обеспечение собственной безопасности с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

- оценка количества пострадавших;

- устное информирование пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь и о начале проведения мероприятий по её оказанию;

- устранение воздействия повреждающих факторов на пострадавшего;

- извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

- обеспечение проходимости дыхательных путей при закупорке инородным телом;

- перемещение пострадавшего в безопасное место.

3.2. Проведение обзорного осмотра пострадавшего для выявления продолжающегося наружного кровотечения. При необходимости осуществление мероприятий по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

- прямым давлением на рану;

- если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками), наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута;

- если кровотечение остановлено прямым давлением на рану – наложение давящей повязки;

- при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна – наложение кровоостанавливающего жгута.

3.3. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего:

- определение наличия сознания;

- при наличии сознания - проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

опрос пострадавшего;

проведение осмотра головы;

проведение осмотра шеи;

проведение осмотра груди;

проведение осмотра спины;

проведение осмотра живота и таза;

проведение осмотра конечностей.

- при отсутствии сознания - восстановление проходимости дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъёмом подбородка

- определение наличия дыхания с помощью слуха, зрения и осязания.

3.4. Проведение сердечно-легочной реанимации и поддержание проходимости дыхательных путей:

3.4.1. При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):

- призыв окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи, вызов скорой медицинской помощи;

- проведение сердечно-лёгочной реанимации на твёрдой ровной поверхности;

- использование автоматического наружного дефибриллятора (при наличии);

- при появлении у пострадавшего признаков жизни придать пострадавшему устойчивое боковое положение, в случае невозможности придания устойчивого бокового положения – запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъёмом подбородка.

3.4.2. При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:

- выполнение мероприятий по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения;

- в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин – запрокидывание и удержание запрокинутой головы пострадавшего с подъёмом подбородка;

- вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлён ранее).

3.5. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

опрос пострадавшего;

проведение осмотра головы;

проведение осмотра шеи;

проведение осмотра груди;

проведение осмотра спины;

проведение осмотра живота и таза;

проведение осмотра конечностей.

3.6. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- при ранении грудной клетки – наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки;

- при отравлении через рот – промывание желудка путём приёма воды и вызывание рвоты;

- при травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охлаждение;

- при эффектах воздействия низких температур – проведение термоизоляции и согревания;

- при травмах различных областей тела – наложение повязок;

- при травмах различных частей тела – проведение иммобилизации (обездвиживания) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизация или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений;

- при судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания, - не препятствуя судорожным движениям, предотвращение дополнительного травмирования головы, после окончания судорожного приступа – поддерживание проходимости дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

3.7. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

3.8. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

3.9. Вызов скорой медицинской помощи (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлён ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего (наличия сознания, дыхания кровообращения и отсутствия наружного кровотечения), оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.

4. КОМПЛЕКС РЕАНИМАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

4.1. Если у пострадавшего отсутствуют сознание, дыхание, пульс, кожный покров синюшный, а зрачки расширенные, следует немедленно приступить к восстановлению жизненно важных функций организма путем проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца.

Требуется заметить время остановки дыхания и кровообращения у пострадавшего, время начала проведения искусственного дыхания и наружного массажа сердца, а также продолжительность реанимационных мероприятий и сообщить эти сведения прибывшему медицинскому персоналу.

4.2.Искусственное дыхание – неотложная мера первой помощи при утоплении, удушении, поражении электрическим током, тепловом и солнечном ударах. Осуществляется до тех пор, пока у пострадавшего полностью не восстановится дыхание.

Механизм искусственного дыхания следующий:

- пострадавшего положить на горизонтальную поверхность;

- очистить рот и глотку пострадавшего от слюны, слизи, земли и других посторонних предметов;

- запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку на лоб, а другую на затылок;

- сделать глубокий вдох, нагнувшись к пострадавшему, герметизировать своими губами область его рта и сделать выдох. Выдох должен длиться около 1 секунды и способствовать подъёму грудной клетки пострадавшего. При этом ноздри пострадавшего должны быть закрыты, а рот накрыт асептической салфеткой;

- частота искусственного дыхания – 16 –18 раз в минуту;

- периодически освобождать желудок пострадавшего от воздуха, надавливая на подложечную область.

Наиболее эффективным способом искусственного дыхания является способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос», так как при этом обеспечивается поступление достаточного объема воздуха в лёгкие пострадавшего.

Способ «изо рта в рот» или «изо рта в нос» основан на применении выдыхаемого оказывающим помощь воздуха, который насильно подается в дыхательные пути пострадавшего и физиологически пригоден для дыхания пострадавшего. Воздух можно вдувать через марлю, платок и т. п.

Этот способ искусственного дыхания позволяет легко контролировать поступление воздуха в легкие пострадавшего по расширению грудной клетки после вдувания и последующему спаданию её в результате пассивного выдоха.

Для проведения искусственного дыхания пострадавшего следует уложить на спину, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить проходимость верхних дыхательных путей, которые в положении «на спине» при бессознательном состоянии закрыты запавшим языком. Кроме того, в полости рта может находиться инородное содержимое (рвотные массы, песок, ил, трава и т. п.), которое необходимо удалить указательным пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом, повернув голову пострадавшего набок.

После этого оказывающий помощь располагается сбоку от головы пострадавшего, одну руку подсовывает под его шею, а ладонью другой руки надавливает на лоб, максимально запрокидывая голову. При этом корень языка поднимается и освобождает вход в гортань, а рот пострадавшего открывается.

Оказывающий помощь наклоняется к лицу пострадавшего, делает глубокий вдох открытым ртом, затем полностью плотно охватывает губами открытый рот пострадавшего и делает энергичный выдох, с некоторым усилием вдувая воздух в его рот; одновременно он закрывает нос пострадавшего щекой или пальцами руки, находящейся на лбу. При этом обязательно следует наблюдать за грудной клеткой пострадавшего, которая должна подниматься. Как только грудная клетка поднялась, нагнетание воздуха приостанавливают, оказывающий помощь приподнимает свою голову, происходит пассивный выдох у пострадавшего. Для того чтобы выдох был более глубоким, можно несильным нажатием руки на грудную клетку помочь воздуху выйти из легких пострадавшего.

Если у пострадавшего хорошо определяется пульс и необходимо проводить только искусственное дыхание, то интервал между искусственными вдохами должен составлять 5 сек., что соответствует частоте дыхания 12 раз в минуту.

Кроме расширения грудной клетки хорошим показателем эффективности искусственного дыхания может служить порозовение кожных покровов и слизистых оболочек, а также выхода пострадавшего из бессознательного состояния и появление у него самостоятельного дыхания.

При проведении искусственного дыхания оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы вдуваемый воздух попадал в лёгкие, а не в желудок пострадавшего. При попадании воздуха в желудок, о чем свидетельствует вздутие живота «под ложечкой», осторожно надавливают ладонью на живот между грудиной и пупком. При этом может возникнуть рвота, поэтому необходимо повернуть голову и плечи пострадавшего набок (лучше налево), чтобы очистить его рот и глотку.

Если челюсти пострадавшего плотно стиснуты и открыть рот не удаётся, следует проводить искусственное дыхание по способу «изо рта в нос».

При появлении первых слабых вдохов у пострадавшего следует приурочить проведение искусственного вдоха к моменту начала у него самостоятельного вдоха.

Прекращают искусственное дыхание после восстановления у пострадавшего достаточно глубокого и ритмичного самостоятельного дыхания.

Нельзя отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его умершим при отсутствии таких признаков жизни, как дыхание или пульс. Делать вывод о смерти пострадавшего имеет право только медицинский работник.

4.3. Непрямой массаж сердца – механическое воздействие на сердце после его остановки с целью восстановления деятельности и поддержания непрерывного кровотока до возобновления работы сердца.

Признаки внезапной остановки сердца – потеря сознания, резкая бледность, исчезновение пульса, прекращение дыхания или появление редких судорожных вдохов, расширение зрачков.

Механизм непрямого массажа сердца заключается в следующем: при резком толчкообразном надавливании на грудную клетку происходит смещение её на 3–5 см, этому способствует расслабление мышц у пострадавшего, находящегося в состоянии агонии. Указанное движение приводит к сдавливанию сердца, и оно может начать выполнять свою насосную функцию – выталкивает кровь в аорту и легочную артерию при сдавливании, а при расправлении всасывает венозную кровь.

При проведении наружного массажа сердца пострадавшего укладывают на спину на ровную и твёрдую поверхность (пол, стол, землю и т. п.), расстёгивают ремень и ворот одежды.

Оказывающий помощь, стоя с левой стороны, накладывает ладонь кисти на нижнюю треть грудины, вторую ладонь кладет крестообразно сверху и производит сильное дозированное давление по направлению к позвоночнику. Надавливания производят в виде толчков – не менее 60 в 1 минуту.

При проведении массажа необходимо значительное усилие не только рук, но и всего корпуса тела.

Эффективность непрямого массажа сердца обеспечивается только в сочетании с искусственным дыханием. Их удобнее проводить двум лицам. При этом первый делает одно вдувание воздуха в лёгкие, затем второй производит 5 надавливаний на грудную клетку. Если у пострадавшего сердечная деятельность восстановилась, определяется пульс, лицо порозовело, то массаж сердца прекращают, а искусственное дыхание продолжают в том же ритме до восстановления самостоятельного дыхания.

Вопрос о прекращении мероприятий по оказанию помощи пострадавшему решает только квалифицированный медицинский персонал.

Показанием к проведению наружного массажа сердца является остановка сердечной деятельности, для которой характерно сочетание следующих признаков: бледность или синюшность кожных покровов, потеря сознания, отсутствие пульса на сонных артериях, прекращение дыхания или судорожные, неправильные вдохи.

При остановке сердца, не теряя ни секунды, пострадавшего надо уложить на ровное жёсткое основание: скамью, пол, в крайнем случае подложить под спину доску.

Если помощь оказывает один человек, он располагается сбоку от пострадавшего и, наклонившись, делает два быстрых энергичных вдувания (по способу «изо рта в рот» или «изо рта в нос»), затем разгибается, оставаясь на этой же стороне от пострадавшего, ладонь одной руки кладет на нижнюю половину грудины (отступив на два пальца выше от её нижнего края), а пальцы приподнимает. Ладонь второй руки он кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

Надавливать следует быстрыми толчками так, чтобы смещать грудину на 4—5 см, продолжительность надавливания не более 0,5 сек., интервал между отдельными надавливаниями не более 0,5 сек.

В паузах руки с грудины не снимают (если помощь оказывают два человека), пальцы остаются приподнятыми, руки полностью выпрямленными в локтевых суставах.

Если оживление производит один человек, то на каждые 2 глубоких вдувания (вдоха) он производит 30 надавливаний на грудину, затем снова делает 2 вдувания и опять повторяет 30 надавливаний и т. д.

За минуту необходимо сделать не менее 100-120 надавливаний и 8 вдуваний, темп реанимационных мероприятий должен быть высоким.

Опыт показывает, что больше всего времени затрачивается на искусственное дыхание. Нельзя затягивать вдувание: как только грудная клетка пострадавшего расширилась, его надо прекращать.

При правильном выполнении наружного массажа сердца каждое надавливание на грудину вызывает появление пульса в артериях.

Оказывающие помощь должны периодически контролировать правильность и эффективность наружного массажа сердца по появлению пульса на сонных или бедренных артериях.

При проведении реанимации одним человеком ему следует через каждые 2 мин прерывать массаж сердца на 2-3 сек. для определения пульса на сонной артерии.

Если в реанимации участвуют два человека, то пульс на сонной артерии контролирует тот, кто проводит искусственное дыхание.

Появление пульса во время перерыва массажа свидетельствует о восстановлении деятельности сердца (наличии кровообращения). При этом следует немедленно прекратить массаж сердца, но продолжать проведение искусственного дыхания до появления устойчивого самостоятельного дыхания. При отсутствии пульса необходимо продолжать делать массаж сердца.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца необходимо проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца у пострадавшего или до его передачи медицинскому персоналу.

Длительное отсутствие пульса при появлении других признаков оживления организма (самостоятельное дыхание, сужение зрачков, попытки пострадавшего двигать руками и ногами и др.) служит признаком фибрилляции сердца. В этих случаях необходимо продолжать делать искусственное дыхание и массаж сердца пострадавшему до передачи его медицинскому персоналу.

5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ

ПОВРЕЖДЕНИЯ ОРГАНИЗМА

5.1. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЧЕЛОВЕКА ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

5.1.1. Электротравма возникает при непосредственном или косвенном контакте человека с источником электроэнергии. Под влиянием тепла (джоулево тепло), образующегося при прохождении электрического тока по тканям тела, возникают ожоги.

5.1.2. Электрический ток обычно вызывает глубокие ожоги. Все патологические нарушения, вызванные электротравмой, можно объяснить непосредственным воздействием электрического тока при прохождении его через ткани организма; побочными явлениями, вызываемыми при прохождении тока в окружающей среде вне организма.

5.1.3. Признаки: общие явления (расстройство деятельности центральной нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем и др.).

5.1.4. Побочные явления в окружающей среде (тепло, свет, звук) могут вызвать изменения в организме (ослепление и ожоги вольтовой дугой, повреждение органов слуха и т. д.).

5.1.5. Перед тем как оказывать помощь необходимо:

1) Выполнить мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, согласно п.п. 3.1. настоящей инструкции

2) Обесточить электроприбор, ставший причиной несчастного случая (при необходимости отключить электроснабжение здания).

3) Набрать номер экстренных оперативных служб «112» посредством мобильной связи, через находящегося рядом человека или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией.

4) Не прикасаться к пострадавшему, пока он находится в непосредственном контакте с источником электропитания.

5) Для разрыва контакта пострадавшего с электросетью необходимо использовать предметы из непроводящих электричество материалов.

Оказывающий помощь в целях самозащиты должен обмотать руки прорезиненной материей, сухой тканью, надеть резиновые перчатки, встать на сухую доску, деревянный щит и т. п. Если это невозможно, то использовать предметы из материала не пропускающего электрический ток (сухую палку, веревку, доску и др.). Для того, чтобы обезопасить себя и избежать непосредственного контакта с небезопасным электрооборудованием поражённого следует брать за те части одежды, которые не прилегают непосредственно к телу пострадавшего.

6) Если одежда на пострадавшем горит, не использовать воду для её тушения. Необходимо использовать порошковый огнетушитель, накинуть на пострадавшего одеяло.

7) При наличии признаков жизни необходимо наложить поверх ожогов стерильные повязки.

8) Если после прекращения воздействия электроэнергии у пострадавшего нет дыхания, и не прощупывается пульс, то необходимо начать базовую сердечно-лёгочную реанимацию, согласно п.4 настоящей инструкции;

9) Реанимационные действия заключаются в:

- проведении искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройства для искусственного дыхания;

- осуществлении непрямого массажа сердца;

- наложении на область электрических ожогов асептической повязки.

5.2. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УШИБАХ

5.2.1. Ушиб – это закрытая травма мягких тканей и органов без нарушения их целостности. В зависимости от тяжести повреждения, может затрагивать только кожные покровы, реже мышечную ткань, нервные окончания, структуры внутренних органов.

Обычно проявляется в лёгкой форме в виде синяков и кровоподтёков в области разрыва мелких сосудов и капилляров.

При повреждении жизненного важных органов, головы, позвоночника, печени, лёгких, почек, может приводить к серьёзным патологиям, вплоть до угрозы для жизни.

5.2.2. Общие правила оказания первой помощи при ушибе:

- приложить холод к травмированному участку - охлаждение уменьшает отёк и купирует болевые ощущения;

- иммобилизация – при подозрении на серьёзные травмы желательно полное обездвиживание участка и полный покой до проведения диагностики;

- наложение давящей повязки чуть выше области повреждения – сокращает отёчность и предотвращает распространение гематомы;

- обработка антисептиком актуальна при наличии ссадин и ранок на поверхности кожи. При сильных кровоподтёках йод использовать нежелательно – он оказывает согревающий эффект и усиливает проявление гематом;

- обращение в травмпункт при подозрении на серьёзные повреждения, в первую очередь при ушибах головы, грудной клетки, живота, позвоночника.

5.2.3. Особенности оказания первой помощи в зависимости от анатомического расположения травмированной зоны:

- при ушибах ноги с подозрением на перелом (подвижность сильно ограничена, и каждая попытка вызывает сильную боль; при движении в области повреждения слышен характерный хруст; амплитуда при разгибании выглядит неестественно) нельзя двигать конечностью, сгибать или разгибать её. Пострадавшему обеспечить полный покой, разместить в горизонтальном положении с приподнятой и зафиксированной с помощью шины конечностью;

- при ушибе в области сустава наложить давящую повязку для предотвращения вывиха;

- охлаждающий компресс на область наибольшего повреждения;

- при травмах плеча или предплечья, при повреждении кистей рук первую помощь оказывают по тому же принципу, что и при травмах ноги. Иммобилизацию проводить, привязывая конечность к телу или с фиксацией на перевязи;

- при ушибах позвоночника лучше не трогать пострадавшего, а положить его на твёрдую поверхность и дожидаться бригады скорой помощи. Любое неосторожное движение может усугубить состояние и привести к тяжёлым неврологическим нарушениям;

- при ушибах головы потерпевшего необходимо как можно быстрее доставить в медицинское учреждение. До прибытия скорой помощи его нельзя оставлять одного, т.к состояние может ухудшиться в любой момент, разместить в положение лёжа на спине обеспечив полный покой, повернуть голову на бок, чтобы предотвратить попадание рвотных масс в дыхательные пути (при наличии симптома сотрясения: головокружение, тошнота или рвота, нарушение координации движений, изменение голоса, нарушение слуха), постоянно разговаривать не давая уснуть до приезда врачей;

- при травмах носа с кровотечением необходимо наклонить голову вниз и приложить к ноздрям носовой платок или ватные диски, положить на переносицу что-нибудь холодное. Если кровотечение отсутствует, голову наоборот запрокинуть назад, а на переносицу наложить лёд для уменьшения отёка. При правильном оказании помощи состояние стабилизируется в течение 15 – 20 мин;

- при травме глаза необходимо наложить стерильную повязку и обратиться к офтальмологу.

5.3. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ВЫВИХАХ

Вывих – это смещение суставных концов костей, частично или полностью нарушающее их взаимное соприкосновение. Наиболее часто вывихи бывают в плечевом суставе, в суставах нижней челюсти и пальцев рук.

Наличие вывиха можно распознать по трём основным признакам:

- полная невозможность движения в повреждённом суставе и сильная боль;

- вынужденное положение конечности в связи с сокращением мышц, например, при вывихе плеча пострадавший держит руку согнутой в локтевом суставе и отведённой в сторону, а голову наклоняет к больному плечу, при некоторых вывихах в тазобедренном суставе нога поворачивается носком внутрь и т.д.;

- изменение очертания сустава по сравнению с таким же суставом на здоровой стороне. При ощупывании сустава суставная головка в обычном месте не определяется, там прощупывается пустая суставная впадина. В области сустава часто наблюдается припухлость вследствие кровоизлияния.

ЗАРЕЩЕНО давать лекарства для снятия боли. Лекарственные средства может давать только квалифицированный медицинский персонал.

ЗАРЕЩЕНО самостоятельно вправлять вывихи. Вправлять вывих может только врач. Своевременно вправленный медицинской бригадой вывих при правильном последующем лечении приведет к полному восстановлению нарушенной функции конечности.

Первая помощь при вывихах заключается в оценке ситуации и обеспечении безопасных условий для оказания помощи, вызове скорой помощи, наложении шины или повязок с целью фиксации конечности в том положении, которое наиболее удобно для пострадавшего.

5.4. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ РАСТЯЖЕНИИ

Растяжение – повреждение мягких тканей (связок, мышц, сухожилий, нервов) под влиянием силы, не нарушающей их целости.

Растяжение связочного аппарата суставов происходит при неправильных, внезапных и резких движениях, когда объём этого движения больше нормального.

Чаще всего растяжение связок происходит в голеностопном суставе при неосторожной ходьбе, беге, прыжках и т.д. или в суставах пальцев рук. Возможен даже частичный или полный разрыв связок, что сопровождается кровоизлиянием в ткани из разорванных кровеносных сосудов.

Признаки: появление внезапных сильных болей, припухлость в области сустава, в отличие от переломов и вывихов, движения в суставах возможны, хотя болезненны и ограниченны. Кровоизлияния становятся заметными лишь в последующие 2-3 дня.

Первая помощь при растяжении связок такая же, как и при ушибах. Давящую повязку на повреждённый сустав не следует накладывать слишком туго, так как это может нарушить кровообращение и усилить боль.

В случае разрыва связок, особенно при кровоизлияниях в полость сустава, необходимо обратиться к врачу-травматологу.

5.5. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

5.5.1. Перелом – это травматическое нарушение целостности кости в результате механического воздействия или заболевания. Переломы делятся на открытые и закрытые.

5.5.2. Признаки закрытого перелома: кожный покров не нарушен, на месте перелома наблюдается припухлость, нарушается естественное положение конечности.

5.5.3. Признаки открытого перелома: нарушается целостность кожного покрова, образуется открытая рана.

5.5.4. Дополнительные признаки, по которым определяется наличие перелома: хруст в месте закрытого перелома, обломки костей в ране при открытом переломе; отёк мягких тканей; подкожное кровоизлияние; нарушение функционирования травмированной конечности.

5.5.5. Сильная боль, сопровождающая переломы, может спровоцировать болевой шок. Шоковое состояние характеризуется общей угнетённостью, заторможенностью функций организма и состоянием слабости.

5.5.6. При переломах черепа будут наблюдаться тошнота, рвота, нарушение сознания, замедление пульса – признаки сотрясения (ушиба) головного мозга, кровотечение из носа и ушей.

5.5.7. Переломы таза всегда сопровождаются значительной кровопотерей и в 30 % случаев развитием травматического шока. Такое состояние возникает в связи с тем, что в тазовой области повреждаются крупные кровеносные сосуды и нервные стволы.

5.5.8. Переломы позвоночника – одна из самых серьезных травм, нередко заканчивающаяся смертельным исходом. Весьма опасны травмы шейного отдела позвоночника, приводящие к серьезным нарушениям сердечно - сосудистой и дыхательной систем. При повреждении спинного мозга и его корешков нарушается его проводимость.

5.5.9. При обнаружении пострадавшего выполнить мероприятия по оценки обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи, согласно п.п. 3.1. настоящей инструкции. При подозрении на перелом позвоночника необходимо немедленно вызвать скорую помощь. Пострадавшего положить на твёрдую поверхность и дожидаться бригады скорой помощи. Врачи окажут первую врачебную помощь, облегчат состояние пострадавшего.

5.5.10. Основными мероприятиями первой помощи при переломах костей являются:

- создание неподвижности костей в области перелома;

- проведение мер, направленных на борьбу с шоком или на его предупреждение;

- организация быстрейшей доставки пострадавшего в лечебное учреждение.

Быстрое создание неподвижности костей в области перелома (иммобилизация) уменьшает боль и является главным моментом в предупреждении шока.

Иммобилизация конечности достигается наложением транспортных шин или шин из подручного твёрдого материала.

Пострадавшему необходимо обездвижить конечность с помощью любых подручных материалов (дощечек или палок), если под рукой нет никаких предметов для иммобилизации, то следует прибинтовать поврежденную руку к туловищу, поврежденную ногу – к здоровой. Импровизированная шина накладывается на два сустава, выше и ниже перелома. После наложения шину прибинтовывают кусками ткани, одеждой или любыми другими подручными средствами.

Наложение шины нужно проводить непосредственно на месте происшествия и только после этого транспортировать пострадавшего.

5.5.11. Если позвоночник не повреждён, аккуратно перенести пострадавшего в безопасное место. Осмотреть перелом и оказать первую помощь.

5.5.12. При открытом переломе, сопровождающемся обильным кровотечением, накладывается давящая асептическая повязка и по показаниям кровоостанавливающий жгут, подложив под него какую-нибудь ткань. Жгут накладывается выше места кровотечения, не более чем на 2 часа. О времени наложения жгута надо предупредить врача.

ЗАРЕЩЕНО:

- промывать рану спиртом, раствором йода – это может вызвать ожог;

- использовать перекись водорода – это спровоцирует кровотечение;

- отрывать прилипшие кусочки одежды – они могут содержать тромб, который в данном случае препятствует дальнейшей кровопотере, внутри кровеносного сосуда;

- засыпать рану лекарствами в виде порошков, смазывать ее какими-либо мазями или маслом;

- класть вату непосредственно на рану;

- удалять инородные тела, а при выпадении внутренних органов – вправлять их в рану (можно только закрыть их стерильными материалами).

5.6. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ

5.6.1. Наружным кровотечением называют излияние крови из поврежденных кровеносных сосудов. Оно является одним из частых и опасных последствий ранений, травм и ожогов. В зависимости от вида поврежденного сосуда различают артериальное, капиллярное и венозное кровотечения.

5.6.2. Артериальное кровотечение возникает при повреждении артерий и является наиболее опасным.

Признаки: из раны сильной пульсирующей струей бьет кровь алого цвета.

Первая помощь направлена на остановку кровотечения, которая может быть осуществлена путем придания кровоточащей области приподнятого положения, наложения давящей повязки, максимального сгибания конечности в суставе и сдавливания при этом проходящих в данной области сосудов, пальцевого прижатия, наложения жгута.

Прижатие сосуда осуществляется выше раны в определенных анатомических точках, там, где менее выражена мышечная масса, сосуд проходит поверхностно и может быть прижат к подлежащей кости. Прижимать лучше не одним, а несколькими пальцами одной или обеих рук.

5.6.3. Первая помощь при кровотечении из носа:

- попросить пострадавшего сесть, слегка наклонив голову вперёд и зажав при этом ноздри;

- положить холодный компресс на область переносицы

- если кровь идёт более 10 – 15 минут – вызывать скорую помощь.

5.6.4. При кровотечении в области виска прижатие артерии производится впереди мочки уха у скуловой кости.

5.6.5. При кровотечении в области щеки сосуды следует прижимать к краю нижней челюсти впереди жевательной мышцы.

5.6.6. При кровотечении из ран лица, языка, волосистой части головы прижатию к поперечному отростку шейного позвонка подлежит сонная артерия по переднему краю грудино-ключично-сосцевидной мышцы – у её середины.

5.6.7. При кровотечении в области плеча подключичную артерию прижимают под ключицей к ребру, подмышечная артерия прижимается в подмышечной впадине к головке плечевой кости.

5.6.8. При кровотечении в области предплечья и локтевого сгиба прижимают плечевую артерию у внутреннего края двуглавой мышцы плеча (бицепса) к плечевой кости.

5.6.9. При кровотечении в паховой области прижимается брюшная аорта кулаком ниже и слева от пупка к позвоночнику.

5.6.10. При кровотечении в области бедра прижатие осуществляется к горизонтальной ветви лобковой кости в точке, расположенной ниже паховой связки.

5.6.11. Пальцевое прижатие для временной остановки кровотечения применяют редко, только в порядке оказания экстренной помощи.

Самым надежным способом временной остановки сильного артериального кровотечения на верхних и нижних конечностях является наложение кровоостанавливающего жгута или закрутки, то есть круговое перетягивание конечности. Существует несколько видов кровоостанавливающих жгутов. При отсутствии жгута может быть использован любой подручный материал (резиновая трубка, брючный ремень, платок, веревка и т. п.).

5.6.12. Порядок наложения кровоостанавливающего жгута:

- жгут накладывают при повреждении крупных артерий конечностей выше раны, чтобы он полностью пережимал артерию;

- жгут накладывают при приподнятой конечности, подложив под него мягкую ткань (бинт, одежду и др.), делают несколько витков до полной остановки кровотечения. Витки должны ложиться вплотную один к другому, чтобы между ними не попадали складки одежды.

Концы жгута надежно фиксируют (завязывают или скрепляют с помощью цепочки и крючка). Правильно затянутый жгут должен привести к остановке кровотечения и исчезновению периферического пульса.

К жгуту обязательно прикрепляется записка с указанием времени наложения жгута.

Жгут накладывается не более чем на 1–1,5 часа, в зимнее время – на 1 час. Нельзя скрывать наложенный жгут под одеждой.

При крайней необходимости более продолжительного пребывания жгута на конечности его ослабляют на 5–10 минут (до восстановления кровоснабжения конечности), производя на это время пальцевое прижатие поврежденного сосуда. Такую манипуляцию можно повторять несколько раз, но при этом каждый раз сокращая продолжительность времени между манипуляциями в 1,5–2 раза по сравнению с предыдущей. Жгут должен лежать так, чтобы он был виден. Пострадавший с наложенным жгутом немедленно направляется в лечебное учреждение.

5.6.13. Венозное кровотечение возникает при повреждении стенок вен.

Признаки: из раны медленной непрерывной струей вытекает темная кровь.

Первая помощь заключается в остановке кровотечения, для чего достаточно придать приподнятое положение конечности, максимально согнуть ее в суставе или наложить давящую повязку. Такое положение придается конечности лишь после наложения давящей повязки. При сильном венозном кровотечении прибегают к прижатию сосуда. Поврежденный сосуд прижимают к кости на 5–8 см НИЖЕ раны. Этот способ удобен тем, что может быть выполнен немедленно и не требует никаких приспособлений.

5.6.14. Капиллярное кровотечение является следствием повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров).

Признаки: кровоточит вся раневая поверхность.

Первая помощь заключается в наложении давящей повязки. На кровоточащий участок накладывают бинт (марлю), можно использовать чистый носовой платок.

5.6.15. Внутреннее кровотечение – это потеря крови, при которой кровь истекает не наружу, а в одну из полостей человеческого тела. В случае внутреннего кровотечения не повреждается кожный покров и видимая рана отсутствует.

Внутреннее кровотечение может быть результатом не только травмы (разрыв селезенки при тупой травме живота), но и заболевания (язвенная болезнь желудка, цирроз печени и т. д.). Диагностика внутреннего кровотечения на этапе оказания первой помощи очень затруднена.

Оказание первой помощи должно быть направлено на создание условий, способствующих снижению интенсивности кровотечения вплоть до его остановки.

5.6.16. Действия при внутреннем кровотечении:

Оценить ситуацию и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.

Максимально быстро обеспечить вызов бригады скорой помощи.

Создать больному или пострадавшему полный покой.

Положить на область предполагаемого источника кровотечения холод (пузырь со льдом или снегом, холодной водой).

5.7. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ РАНЕНИЯХ

5.7.1. Раны (ранения) – повреждение кожных покровов, слизистых и подлежащих тканей. Признаки раны – зияние краев, боль и кровотечение. Раной называется механическое повреждение покровов тела, нередко сопровождающееся нарушением целости мышц, нервов, крупных сосудов, костей, внутренних органов, полостей и суставов.

В зависимости от характера повреждения и вида ранящего предмета различают раны резаные, колотые, рубленые, ушибленные, размозженные, огнестрельные, рваные и укушенные.

Раны могут быть поверхностными, глубокими и проникающими в полость тела.

Причинами ранения могут явиться различные физические или механические воздействия. В зависимости от их силы, характера, особенностей и мест приложения они могут вести к разнообразным дефектам кожи и слизистых, травмам кровеносных сосудов, повреждениям внутренних органов, костей, нервных стволов и вызывать острую боль.

5.7.2. Резаная рана обычно зияет, имеет ровные края и обильно кровоточит. При такой ране окружающие ткани повреждаются незначительно и менее склонны к инфицированию.

5.7.3. Колотые раны являются следствием проникновения в тело колющих предметов. Колотые раны нередко являются проникающими в полости (грудную, брюшную и суставную). Форма входного отверстия и раневого канала зависит от вида ранящего оружия и глубины его проникновения. Колотые раны характеризуются глубоким каналом и нередко значительными повреждениями внутренних органов. Нередки при этом внутренние кровотечения в полости тела. Ввиду того что раневой канал вследствие смещения тканей обычно извилист, могут образовываться затёки между тканями и развитие инфекций.

5.7.4. Рубленые раны. Для таких ран характерны: глубокое повреждение тканей, широкое зияние, ушиб и сотрясение окружающих тканей.

5.7.5. Ушибленные и рваные раны характеризуются большим количеством размятых, ушибленных, пропитанных кровью тканей.

5.7.6. Первая помощь. На любую рану должна быть наложена повязка, по возможности асептическая (стерильная).

Средством наложения асептической повязки в большинстве случаев служит пакет перевязочный медицинский, а при его отсутствии - стерильный бинт.

Если ранение сопровождается значительным кровотечением, необходимо остановить его любым подходящим способом. При обширных ранениях мягких тканей, при переломах костей и ранениях крупных кровеносных сосудов и нервных стволов необходима иммобилизация конечности табельными или подручными средствами. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в лечебное учреждение.

5.8. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ШОКЕ

5.8.1.Шок (бесчувствие) - состояние организма в результате нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ. Это серьезная реакция организма на ранения, представляющая большую опасность для жизни человека.

5.8.2. Признаки шокового состояния:

- бледность кожных покровов;

- ухудшение состояния (вплоть до потери) сознания;

- холодный пот;

- расширение зрачков;

- ускорение дыхания и пульса;

- падение кровяного давления;

- в тяжелых случаях может быть рвота, пепельный цвет лица, синюшность кожных покровов.

5.8.3. Первая помощь:

- оказать необходимую помощь соответственно виду ранения (остановить кровотечение, иммобилизовать место перелома и т. п.);

- укутать пострадавшего одеялом, уложив его горизонтально с несколько опущенной головой;

- при ранениях брюшной полости давать пострадавшему воду категорически запрещено;

- немедленно вызвать квалифицированную медицинскую помощь;

- транспортировать пострадавшего на носилках в лечебное учреждение.

5.9. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОКЕ

5.9.1. Обморок - внезапная кратковременная потеря сознания, сопровождающаяся ослаблением деятельности сердца и дыхания. Возникает вследствие сильного волнения или испуга, из-за сильной боли, вида крови, жары, духоты. Такие обмороки случаются из-за обострений имеющихся заболеваний и продолжается от нескольких секунд до 5–10 минут и более.

5.9.2. Предвестники обморока – общая слабость, потемнение в глазах, головокружение, шум в ушах, онемение конечностей, затуманенность сознания.

5.9.3. Признаки. Пострадавший как бы оседает на месте, резко бледнея, его глаза закрываются, зрачки на свет не реагируют, его конечности холодеют, пульс едва прощупывается, артериальное кровяное давление падает.

5.9.4. Первая помощь:

- если человек начинает падать, его нужно поддержать во избежание травмы головы при падении;

- вызвать скорую помощь;

- оценить состояние человека, то есть определить, дышит ли он и есть ли пульс, а также проверить реакцию зрачков на свет;

- пострадавшего необходимо уложить на спину на ровную поверхность, чтобы голова была несколько опущена, а ноги приподняты (подложить под ноги подушку, свёрнутое одеяло, сумку и т.д.) Это способствует оттоку крови из нижней части тела и поступления её в головной мозг

- повернуть голову набок, это поможет избежать закупорки дыхательных путей рвотными массами;

- для облегчения дыхания освободить шею и грудь от стесняющей одежды. Обмахивать лицо импровизированным опахалом (например, журналом). Если обморок произошёл в помещении, то открыть окно или дверь. Не допускать большого скопления народа возле пострадавшего, это затруднит доступ свежего воздуха к нему;

- растереть ушные раковины для провоцирования притока крови к голове, также следует растереть руки и стопы или положить к ногам грелку, чтобы улучшить циркуляцию крови;

- если у пострадавшего наблюдается остановка дыхания и пульса необходимо приступить к выполнению сердечно-лёгочной реанимации непрямой массаж сердца и искусственное дыхание). Реанимация продолжается до восстановления дыхания и сердечной деятельности или же до приезда скорой помощи;

- до приезда медиков не оставлять пострадавшего одного, даже если он пришёл в сознание.

ЗАПРЕЩЕНО:

- усаживать или стараться поднять падающего человека. В этом случае кровь будет скапливаться в нижней части тела, и головной мозг будет страдать от гипоксии;

- хлопать по лицу, лучше растереть уши;

- давать лекарства в связи с тем, что только медицинский работник может определить причину потери сознания и применить нужные лекарственные препараты;

- давать нюхать нашатырный спирт, если сознание уже утрачено - это приведёт к ожогу слизистой носа;

- поливать водой пострадавшего.

5.9. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОБМОРОКЕ ОТ ТЕПЛОВОГО ИЛИ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

При тепловом и солнечном ударе происходит прилив крови к мозгу. Пострадавший чувствует внезапную слабость, головную боль, возникает рвота, дыхание становится поверхностным.

Пострадавшего необходимо вывести или вынести из жаркого помещения или удалить в тень или прохладное помещение, обеспечив приток свежего воздуха. Его следует уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, положить на голову лёд или делать холодные примочки, смочить грудь холодной водой.

Если дыхание прекратилось или очень слабое, а пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и массаж сердца и срочно вызвать врача.

5.10. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ БОЛЯХ В ОБЛАСТИ СЕРДЦА, ЖИВОТА

5.10.1. Первая помощь при болях в области сердца:

- создать полный покой;

- положить больного и приподнять голову;

- срочно вызвать медицинскую помощь;

- при сохранении болей транспортировку осуществлять на носилках.

5.10.2. Инсульт – это нарушение кровообращения в головном мозге. Он может возникнуть из-за разрыва сосуда или его закупорки тромбом. В таком случае к нервным клеткам не поступает нужное количество кислорода, глюкозы и других питательных веществ, что может привести к их гибели.

Симптомы инсульта:

- потеря равновесия и координации;

- асимметрия лица (невозможность улыбнуться, один уголок рта опущен);

- неразборчивая речь;

- невозможность поднять обе руки.

Первая помощь при инсульте:

- немедленно вызвать скорую помощь;

- помочь человеку занять безопасное положение, лучше всего уложить на бок, слегка приподняв голову;

- снять галстук, шарф или другие вещи в области шеи, открыть окно;

- при потере сознания провести сердечно-лёгочную реанимацию;

- если человеку холодно, то укрыть одеялом;

- до приезда скорой помощи не давать больному питья, не позволять вставать.

5.10.3. Инфаркт - заболевание сердечно-сосудистой системы, характеризующееся некрозом тканей сердечной мышцы на фоне недостаточного кровоснабжения.

Симптомы и первые проявления инфаркта:

-острая не проходящая боль в середине грудной клетки, которая может отдавать в левую лопатку, челюсть, шею, левую руку, плечо или спину;

- приступообразная зубная боль, боль в левой стороне челюсти, в левом плече, локте или ноге (приступы длятся по 10-15 минут, затем проходят);

- холодный липкий пот, бледность кожи;

- постоянное чувство страха смерти (особенно во время приступов), несвойственная больному тревожность, иногда — паника

- ощущение сдавливания или жжения в районе сердца (в груди слева) или пищевода;

- симптомы, напоминающие пищевое отравление: изжога, боль в животе, тошнота и рвота;

- симптомы, напоминающие приступ астмы: сильная слабость, головокружение, одышка, ощущение нехватки воздуха;

- внезапное беспричинное повышение температуры до 38,5 °C

Первая помощь при инфаркте:

- немедленно вызвать скорую помощь;

- принять горизонтальное положение, под голову положить валик или невысокую подушку;

- расстегнуть или снять все давящие в области грудной клетки и шеи предметы одежды, аксессуары, украшения;

- обеспечить приток свежего воздуха;

- исключить физическую эмоциональную нагрузку;

- категорически нельзя в ожидании врачей курить, принимать пищу, ходить без необходимости.

5.10.3. Первая помощь при болях в животе, не связанных с приемом пищи или алкоголя:

- уложить пострадавшего в горизонтальном положении

- положить холод на область живота;

- исключить физические нагрузки, принятие пострадавшим жидкости, пищи;

- срочно вызвать медицинскую помощь;

- при выраженных болях производить транспортировку пострадавшего в медпункт или лечебное учреждение на носилках.

5.11. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ СУДОРОГАХ

5.11.1. Судороги – спонтанные судорожные сокращения всех групп мышц. Возможны при эпилепсии и других состояниях (заболеваниях).

Первая помощь:

- поддержать падающего человека;

- убрать все опасные предметы поблизости, о которые пострадавший может удариться или уронить;

- встать на колени у головы пострадавшего и постараться придержать её, чтобы не было ударов о землю;

- обеспечить приток свежего воздуха;

- когда активная фаза приступа пройдёт, судороги кончатся, аккуратно повернуть пострадавшего набок, т.к. у него наступает вторая стадия - сон, в таком состоянии мышцы расслаблены и существует вероятность задохнуться от западания языка

После судорог пострадавший может испытывать сонливость и плохо разбираться в окружающей ситуации. Необходимо находиться рядом с человеком до тех пор, пока он полностью не придёт в сознание.

5.11.2. Эпилептический приступ. Эпилептический припадок начинается, когда возникающие в мозге электрические импульсы становятся слишком интенсивными. Они могут затрагивать один участок мозга (парциальный приступ), если электрический шторм распространяется на оба полушария, приступы становятся генерализованными. Импульсы передаются мышцам, отсюда и появляются характерные судороги.

5.11.3. На данный момент установлен ряд провоцирующих факторов: стресс; неумеренное употребление алкоголя; курение; недостаток сна; гормональные колебания; злоупотребление антидепрессантами; преждевременный отказ от специальной терапии, если таковая была назначена.

5.11.4. Эпилептический приступ может выглядеть довольно пугающе, на деле же он не требует срочного медицинского вмешательства. Обычно после припадка человек довольно быстро приходит в себя, но пока всё не прекратилось, ему очень нужна поддержка.

Со стороны кажется, что приступ начался абсолютно внезапно. Человек издаёт крик и теряет сознание. В течение тонической фазы мышцы его напряжены, а дыхание затрудняется, из-за чего синеют губы. Затем судороги вступают в клиническую фазу: все конечности начинают напрягаться и расслабляться, выглядит это как беспорядочное подёргивание. Иногда больные прикусывают язык или внутреннюю поверхность щёк. Возможно самопроизвольное опорожнение кишечника или мочевого пузыря, обильное слюнотечение или рвота.

Первая помощь:

1) Опустить больного на пол и подложить ему что-нибудь мягкое и плоское под голову, например, свёрнутый пиджак или куртку. Необходимо снять с него очки, предметы одежды, аксессуары, украшения ослабить галстук или другие вещи в области шеи, которые могут затруднить дыхание.

2) Не пытаться разжать человеку челюсти с целью поместить между ними какие-то твёрдые предметы: есть риск, что во время очередного напряжения он, или случайно укусит вас, раскрошит себе зубы, поранит слизистую рта и дёсен или даже сломает челюсть. Считается, что в ходе приступа может запасть язык, но это заблуждение т.к в это время мышцы, и язык в том числе, находятся в гипертонусе. Лучшее, что можно сделать, просто положить человека на бок и ослабить галстук или воротник.

3) Удалить подальше от больного твёрдые, колющие и режущие предметы.

4) Не удерживать его в неподвижном состоянии, пытаясь остановить судороги. Мышцы это не расслабит, но может стать причиной травм. Во время приступа человек не контролирует свои действия. При генерализованном припадке он может кричать, биться об пол, плакать, дрожать, совершать резкие неожиданные движения и при этом не осознавать, что происходит вокруг. Если начать держать человека за руки, это может нанести вред и оказывающему первую помощь и самому больному.

5) Засечь время начала приступа. Если припадок длится больше 5 минут, вызвать скорую помощь.

6) После того как припадок прекратится положить человека в удобное положение. Убедиться, что дыхание пришло в норму.

7) Пока человек полностью не придёт в нормальное состояние, не оставлять его одного. Если он поранился или за первым приступом сразу же следует повторный, срочно вызвать скорую помощь.

5.12. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕРМИЧЕСКИХ ОЖОГАХ

5.12.1. Термический ожог - это один из видов травмы, возникающей при воздействии на ткани организма высокой температуры. Ожоги кожи могут возникать под воздействием прямого повреждения кожи пламенем, паром, горячим предметом (термические ожоги); электричеством (электроожоги); ультрафиолетового излучения (солнечные ожоги). Оказание помощи при различных видах ожогов практически одинаково, за исключением солнечных, которые, как правило, не представляют опасности.

5.12.2. Ожоги могут быть самой разнообразной локализации (лицо, кисти рук, туловище, конечности) и занимать различную площадь. По глубине поражения ожоги подразделяют на четыре степени:

- I степень характеризуется гиперемией и отеком кожи, сопровождающимся жгучей болью;

- II степень – образование пузырей, заполненных прозрачной жидкостью желтоватого цвета;

- IIIа степень – распространение некроза на эпидермис;

- IIIб – некроз всех слоев кожи;

- IV степень – омертвение не только кожи, но и глубжележащих тканей.

5.12.3. Тяжесть состояния пострадавшего зависит не только от глубины повреждения, но и от площади ожоговой поверхности. Площадь ожога можно определить «методом ладони» (площадь ладони примерно равна 1% площади поверхности тела) или «методом девяток». Согласно данному правилу, каждый участок тела оценивается в процентах, после чего все величины складываются. Таким образом можно оценить площадь ожогов по всему телу человека, в расчётах учитываются ожоги:

- лица, головы и шеи – 9 %;

- руки – по 9 % каждая;

- груди – 9 %;

- живота – 9 %;

- спины – 9 %

- поясницы и ягодиц – 9 %;

- ноги (бедра) – по 9 %;

- голени и стопы – по 9 % на каждой ноге;

- паховая область – 1 %.

При определении площади ожога можно комбинировать эти способы.

Опасными для жизни пострадавшего являются поверхностные ожоги площадью более 15% и глубокие ожоги более 5 % площади тела.

5.12.4. Первая помощь при ожогах заключается в прекращении действия повреждающего агента (тушение огня, удаление химических веществ, прекращение действия электрического тока на организм), охлаждении обожжённой части тела под струёй холодной воды в течение 15 минут (при отсутствии воды можно заменить приложением холода поверх повязки или ткани). При термическом ожоге немедленное охлаждение ослабляет боль, снижает отёчность, уменьшает площадь и глубину ожогов.

При химическом ожоге необходимо смыть вещество с поверхности кожи струёй проточной воды. Учитывая то, что часто химическая структура повреждающего вещества неизвестна, и нейтрализующие растворы отсутствуют, ограничиваются промыванием кожи проточной водой в течение 20 минут. При этом химическое вещество полностью смывается с кожи, и нейтрализовать его нет необходимости.

Ожоговую поверхность следует закрыть нетугой повязкой, дать пострадавшему тёплое питьё. Вызвать скорую медицинскую помощь.

ЗАПРЕЩЕНО:

- отрывать прилипшую к обожжённой коже одежду, её следует обрезать по границе ожога;

- прокалывать пузыри;

- наносить на поражённые участки мази, жиры.

5.13. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ ОРГАНИЗМА (ОБМОРОЖЕНИИ)

5.13.1. Переохлаждение – расстройство функций организма в результате понижения температуры тела под действием холода.

Переохлаждение может сочетаться с отморожениями, что следует учитывать при оказании первой помощи, в ходе которой следует как можно быстрее перевести пострадавшего в теплое помещение, поменять одежду пострадавшего на тёплую и сухую, укутать его подручными средствами (например, одеялом). При наличии спасательного изотермического покрывала (входит в состав аптечки для оказания первой помощи), необходимо укутать им пострадавшего серебристой стороной внутрь, оставив свободным лицо.

В помещении можно осуществить согревание в виде тёплых воздушных ванн (направить на пострадавшего поток тёплого воздуха).

При выраженном переохлаждении необходимо контролировать состояние, быть готовым к проведению сердечно-лёгочной реанимации в объёме давления руками на грудину пострадавшего и вдохов искусственного дыхания.

5.13.2. Признаками отморожения являются потеря чувствительности кожи, появление на ней белых, безболезненных участков. Через некоторое время после согревания на поражённой конечности появляются боль, отёк, краснота с синюшным оттенком, пузыри.

Первая помощь при отморожении:

- незамедлительно укрыть повреждённые конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда) или наложить теплоизолирующую повязку (с помощью подручных средств);

- создать обездвиженность повреждённого участка тела;

- переместить пострадавшего в тёплое помещение;

- напоить пострадавшего горячим питьём, накормить горячей пищей.

ЗАПРЕЩЕНО растирать отмороженные участки тела снегом, спиртом, активно согревать (опускать в горячую воду), массировать, втирать жиры, масла и т. д. Нельзя давать лекарства. Медицинскую помощь может оказывать только квалифицированный медицинский персонал.

5.14. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ

Укусы насекомых (пчёл, ос, шмелей) приводят к появлению, как местных симптомов, так и признаков общего отравления, а также могут вызвать аллергическую реакцию организма.

Первая помощь:

- вытащить пинцетом жало из ранки;

- обработать место укуса перекисью водорода, раствором воды с солью или нашатырным спиртом, разведённым с водой в пропорции 1 х 5;

- к месту укуса приложить холод (лёд, полотенце, смоченное холодной водой);

- принять антигистаминные средства;

- пить много воды;

- место укуса не расчёсывать.

Если после укуса появляется отёк лица, судороги, боль в пояснице, в области сердца немедленно обратиться в медицинское учреждение.

5.15. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УКУСЕ ЖИВОТНЫХ

Животные не нападают на человека без причины – это происходит когда они больны или их спровоцировали.

Первая помощь:

- при поверхностных укусах не нужно стремиться сразу остановить кровотечение, т.к. оно способствует удалению из раны слюны животного. Необходимо надавить на рану и держать так минут 15-20, пока кровотечение не остановится;

- промыть рану тёплой водой с мылом, желательно хозяйственным;

- наложить стерильную повязку;

- доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

- при сильно кровотечении остановить кровотечение (определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки);

- вызвать скорую помощь.

6. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ,

ВХОДЯЩИХ В СОСТАВ АПТЕЧКИ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ РАБОТНИКАМИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

ПОСТРАДАВШИМ С ПРИМЕНЕНИЕМ МЕДИЦИНСКИХ ИЗДЕЛИЙ

6.1. В комплектацию аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий входят:

- маска медицинская нестерильная одноразовая – 2 шт.;

- перчатки медицинские нестерильные – 2 пары;

- устройство для проведения искусственного дыхания «Рот – Устройство –Рот» - 2 шт.;

- жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения – 1 шт.;

- бинт марлевый медицинский размером 5 м х 10 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м х 10 см – 4 шт.;

- бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м х 14 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м х 14 см – 2 упаковки;

- салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 х 13 см – 2 упаковки;

- лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 х 500 см – 1 шт.;

- лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 х 7,2 см – 10 шт;

- лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 х 10 см – 2 шт.;

- покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 х 210 см – 2 шт.;

- ножницы для разрезания повязок – 1 шт.

6.2. При оказании первой помощи все манипуляции выполнять в медицинских перчатках. При наличии угрозы распространения инфекционных заболеваний использовать медицинскую маску.

6.3.При артериальном кровотечении из крупной (магистральной) артерии прижать сосуд пальцами в точках прижатия, наложить жгут кровоостанавливающий выше места повреждения с указанием в записке времени наложения жгута, наложить на рану давящую (тугую) повязку.

6.4. При отсутствии самостоятельного дыхания у пострадавшего провести искусственное дыхание при помощи устройства для проведения искусственного дыхания «Рот – Устройство – Рот».

6.5. При наличии раны наложить давящую (тугую) повязку, используя стерильные салфетки и бинты. При отсутствии кровотечения из раны и отсутствии возможности наложения давящей повязки наложить на рану стерильную салфетку и закрепить её лейкопластырем.

При микротравмах использовать лейкопластырь бактерицидный.

6.6 Покрывало спасательное изотермическое используется для предохранения от переохлаждения или перегрева.

1) Для защиты от переохлаждения, серебристой стороной к телу:

- расстелить спасательное покрывало;

- уложить пострадавшего поверх покрывала на бок;

- обернуть покрывалом, оставив лицо открытым;

- зафиксировать край покрывала липкой лентой;

- вызвать скорую помощь.

2) Для защиты от перегрева, золотистой стороной к телу:

- накрыть пострадавшего покрывалом, обеспечив свободный доступ воздуха к телу;

- вызвать скорую помощь

3) При экстренной транспортировке удерживать покрывало с пострадавшим за четыре угла.

6.7. Не допускается использование медицинских изделий, которыми укомплектована аптечка, в случае нарушения их стерильности.

6.8. Аптечка для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий находится в здании Администрации в кабинете № 401.

7. АЛГОРИТМ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

7.1. Получить экстренную помощь можно с любого стационарного или мобильного телефона, просто набрав 112. Вызов с номера экстренного вызова специальных служб возможен: при отсутствии денежных средств на счету; при заблокированной SIM-карте или её отсутствии. Операторы принимают звонки бесплатно и круглосуточно.

7.2. Система-112 – это система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по принципу «единого окна». Предназначена для обеспечения оказания экстренной помощи населению при угрозах для жизни и здоровья, при несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях общественного порядка и при других происшествиях и чрезвычайных ситуациях.

7.3. В стрессовой ситуации многие люди, позвонив по номерам вызова экстренных служб, начинают волноваться и не слушают уточняющие вопросы оператора, тем самым теряя драгоценные минуты. Следует помнить: чем чётче и полнее будет передана информация оператору, тем быстрее будет направлена необходимая помощь. При вызове оперативных служб необходимо:

1) Покинуть, по возможности, опасное место и набрать номер соответствующей службы или единый номер 112.

2) Справиться с волнением, чётко сформулировать оператору суть проблемы. Сообщить:

- что произошло

- точный адрес места происшествия (адрес Администрации: р.п. Горьковское, ул. Красный Путь, д. 2) или, если оказались в малознакомом месте, любые возможные ориентиры (название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, использовать навигационные приложения мобильного телефона и т.п.).

- назвать своё полное имя, номер телефона для связи.

- какая помощь требуется в срочном порядке, т.к. при некоторых происшествиях может потребоваться более одной службы экстренного реагирования.

- наличие пострадавших и о возможном развитии негативных последствий

7.4. Для точного определения сил и средств экстренной помощи необходимо быть готовым ответить на уточняющие вопросы оператора.

7.5. Не вешать трубку, пока оператор будет задавать вопросы или скажет «ждите» или «оставайтесь на линии».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Со стационарного**  **телефона** | **С сотового**  **телефона** | **Единая служба**  **спасения**  **112** |
| **Пожарная охрана** | **01** | **101** |
| **Аварийно-спасательная служба** | **01** | **101** |
| **Полиция** | **02** | **102** |
| **Скорая помощь** | **03** | **103** |
| **Единая дежурно-диспетчерская служба 8-(381)57- 22-285**  **Горьковского района** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 3  к постановлению Администрации  Горьковского муниципального  района Омской области  от 29.11.2024 № 463 |

Администрация Горьковского муниципального района

Омской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель первичной профсоюзной  организации работников Администрации  Горьковского муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Герасименко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Глава Горьковского  муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Болтрик  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-3

по электробезопасности для неэлектротехнического персонала

I квалификационной группы допуска по электробезопасности

Настоящая инструкция разработана в соответствии с приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 г. № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 15.12.2020 г. № 903н и иными нормативными правовыми актами, содержащими требования охраны труда, направленные на сохранение жизни и здоровья работников Администрации Горьковского муниципального района Омской области (далее - Администрация) в процессе трудовой деятельности.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. Инструкция по электробезопасности для неэлектротехнического персонала I квалификационной группы допуска по электробезопасности распространяется на весь неэлектротехнический персонал Администрации Горьковского муниципального района Омской области (Далее – Работники), выполняющий работы, при которых может возникнуть опасность поражения электрическим током, основным положением по мерам безопасности при использовании электрооборудования или электроприёмников, включаемых на напряжение 220 В. К таким сотрудникам относится персонал, занятый:

- работой с применением персональных компьютеров (Далее – ПК), мультимедийного оборудования, оргтехники и т.п.

- работой в помещениях, где имеется электрооборудование.

1.2. С электрическим током в той или иной форме Работники сталкиваются при работе с офисной техникой, электробытовыми приборами. Практически все рабочие и нерабочие места, где имеется электрооборудование, считаются опасными. В каждом таком месте нельзя исключать опасность поражения человека электрическим током.

1.3. При постоянном выполнении работ с электорооборудованием, электроприборами, ПЭВМ могут иметь место следующие факторы:

- повышенное значение напряжения в электрической цепи;

- короткое замыкание.

1.4. Работник попадает под воздействие электрического тока при:

- снижении общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на пользователя электромагнитного излучения электроприборов;

- использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с повреждённой изоляцией;

- при прикосновении к токоведущим частям электроприборов;

- при использовании неисправных электроприборов, при отсутствии заземления/зануления;

- при нарушении правил безопасности при эксплуатации электрооборудования.

- повышении уровня статического электричества;

- нахождении на мокром или влажном полу. Мокрый пол является хорошим проводником электричества, достаточно прикоснуться рукой к какой-либо токоведущей части, чтобы ток прошёл через всё тело, что может привести к тяжёлой электротравме

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ДО НАЧАЛА РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы необходимо:

- визуально осмотреть состояние розеток и выключателей освещения, используемых электрических устройств, электрооборудования и электроприборов;

- убедиться в отсутствии повреждений изоляции токоведущих кабелей питания;

- проверить штепсельные вилки на исправность их состояния и отсутствие повреждений;

- убедиться в отсутствии искрения, запаха гари и задымления при включении;

- убедиться в отсутствии нагрева электрических устройств;

- убедиться в том, что напряжение соответствует имеющимся характеристикам электроприбора.

2.2. Внешними признаками неисправности электрооборудования и устройств являются:

- наличие трещин и отколов у корпусов розеток, выключателей, электровилок, приборов, ненадёжное их крепление на основаниях;

- наличие оголённых токоведущих частей;

- наличие трещин и сколов у корпусов приборов и пусковых устройств, ненадёжное их крепление на основах;

- наличие оголённых токоведущих частей;

- ненадёжное скрепление элементов электроустройств (плохое соединение половинок штепсельной вилки, ослабленное крепление штырей) могущие вызвать короткое замыкание;

- потёртость, подпалы, изломы на подводящих шнурах, особенно в месте входа в колодку штепсельной вилки и прибор;

- неплотная посадка штепсельной вилки в розетку;

- появление дыма, специфического запаха горящей резины или пластмассы, перегрев и искрение и т.п.

2.3. Ощутив при прикосновении к металлическим конструкциям действие электрического тока электроустройство следует обесточить, а переносные приборы выключить, отсоединить от сети и сообщить непосредственному руководителю.

2.4. Строго запрещается пользоваться переносными отопительными приборами с инфракрасным излучением, а также кипятильниками, плитками с открытой спиралью, не сертифицированными удлинителями, самодельными электроприборами.

2.5. Запрещается использовать электрооборудование, не ознакомившись предварительно с принципом его работы и правилами безопасной эксплуатации (паспорт или инструкция).

2.6. Запрещается приступать к выполнению работы в случае обнаружения несоответствия своего рабочего места и помещения установленным в данной инструкции требованиям электробезопасности, а также при невозможности выполнить указанные в инструкции подготовительные к работе действия.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. В целях безопасного проведения работ сотрудники обязаны следить за состоянием оборудования, приборов, подводящих кабелей и проводов, заземляющих устройств, штепсельных разъёмов и приборов освещения. Они должны быть постоянно в исправном состоянии.

3.2. Во избежание повреждения изоляции и возникновения коротких замыканий необходимо тщательно оберегать элетропроводку от повреждения изоляции:

- не защемлять электрические провода дверьми, оконными рамами, тяжёлыми предметами;

- не закреплять провода на гвоздях, оттягивать их верёвкой или проволокой;

- не прокладывать провода или закладывать шнуры к переносным электроприборам за батареи отопления, во избежание преждевременного высыхания изоляции;

- не заклеивать провода обоями, бумагой;

- не завязывать провода в узел;

- не допускать непосредственного касания электрических проводов с трубами отопления, водопровода, телефонными проводами. В местах пересечения и касания на электрические провода должна быть наложена дополнительная изоляция или надеты резиновые трубки.

3.3. При подключении к электрической сети электрооборудования и приборов использовать только штепсельные вилки.

3.4. При пользовании оргтехникой, переносными лампами или электрическими приборами следует следить за состоянием шнуров, соединяющих прибор со штепсельной вилкой. Нельзя допускать перекручивания шнура, узлов в нём, чрезмерного износа оплётки и изоляции, а также оголения токоведущих жил и соединения их на металлический корпус арматуры.

3.5. Если вилка плохо держится в розетке или нагревается вследствие плохого контакта, искрит, потрескивает, необходимо прекратить пользоваться прибором и вызвать электрика.

3.6. Запрещается:

- подключать в одну розетку более одного электронагревательного прибора;

- прикасаться к оголённым проводам;

- переносить работающие электрические устройства и оставлять их без надзора включенными в сеть;

- отключать электрооборудование путём выдёргивания вилки из розетки за шнур, отключать необходимо, держась за корпус вилки;

- класть штепсельные вилки на пол;

- протирать мокрыми тряпками электроприборы включенные в электрическую сеть;

- обмывать водой стены там, где установлены электроприборы и проложены кабели и провода;

- располагать мебель, оборудование и предметы на провода и кабели, наступать на электрические шнуры и кабели питания;

- допускать попадания влаги на электронное устройство или иной используемый элетроприбор;

- натягивать, перекручивать, перегибать и защемлять шнуры питания;

- допускать соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;

- включать в электросеть и отключать от неё электроприборы мокрыми руками или стоя на мокром полу;

- вскрывать электрические устройства, производить какой-либо ремонт электрооборудования, в том числе устранение неисправностей выключателей, розеток, а также замену ламп;

- при пользовании любым переносным электроприбором с металлическим корпусом или переносной лампой одновременно касаться каких-либо заземлённых частей, например, батарей отопления, различных трубопроводов – с одной стороны, и корпуса прибора – с другой, так ка это опасно для жизни.

3.7. Перед включением в сеть переносных электрических устройств должны быть проверены на целостность подводящие шнуры и на исправность штепсельные вилки и розетки.

3.8. При использовании электрических устройств, следует строго выполнять правила эксплуатации, предусмотренные технической документацией данного электроприбора, электрооборудования.

3.9. Заполнение электронагревательных приборов, чайников кофейников и др. ёмкостей следует производить при отключённом состоянии прибора во избежание поражения током из-за одновременной связи с землёй (через кран) и корпусом электроприбора.

3.6. При подключении электрооборудования запрещается использование переходников и удлинителей (кроме специальных сертифицированных) для чего в помещениях должно предусматриваться достаточное число штепсельных розеток.

3.10. В обязательном порядке производить отключение электрических устройств:

- при обнаружении каких-либо незначительных неисправностей;

- во время перерывов в подаче электрической энергии;

- при оставлении их без присмотра.

3.11. Отключение электрических устройств производить только посредством исправных выключателей.

3.12. При выявлении неисправностей, электрооборудование следует выключить, обесточить, а переносные приборы выключить и отсоединить от сети при помощи штепсельных разъёмов и сообщить непосредственному руководителю или в энергослужбу. Нельзя самостоятельно заниматься «исправлением» электрических приборов, электрической арматуры, участков электрической сети.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ

4.1. Отключить используемые электрические приборы, электрооборудование, электрические устройства в последовательности, установленной соответствующими инструкциями по их эксплуатации, аккуратно вынуть штепсельную вилку из розетки. Осмотреть электрические устройства.

4.2. Выключить в помещении электроосвещение.

4.3. Сообщить непосредственному руководителю информацию об имеющихся замечаниях и неисправностях.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. Необходимо немедленно произвести отключение электроустройств от сети в следующих случаях:

- почувствовали запах гари, дыма;

- увидели искрение, воспламенение;

- появились посторонние звуки в работе оборудования и тестовые сигналы, сообщающие о его неисправности;

- электрооборудование вышло из строя;

- обнаружено нарушение целостности изоляции проводов.

Доложить вышестоящему руководителю о возникшей неисправности и без его указания к работе не приступать.

5.2. В случае возникновения возгорания в результате замыкания проводов или неисправности электроприбора необходимо:

- вызвать пожарную охрану;

- сообщить руководителю;

- немедленно отключить участок сети, где начался пожар;

- убедившись в отсутствии опасности для жизни приступить к тушению очага пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения.

5.3. Лицам с 1 группой по электробезопасности запрещается принимать какие-либо иные меры к отключению напряжения, не разрешённые им в режиме обычной эксплуатации:

- перерубать кабели;

- вскрывать щиты;

- преднамеренно закорачивать токоведущие проводники.

5.4. Запрещается тушить находящиеся под напряжением электроприборы водой.

5.5. При тушении пожара нельзя касаться голыми или мокрыми руками оборвавшихся или упавших проводов, которые могут остаться под напряжением.

6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ДЕЙСТВИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА

6.1. При поражении электрическим током необходимо быстро освободить пострадавшего человека от действия тока – немедленно отключить электрооборудование, которого касается пострадавший.

6.2. Когда невозможно отключить электрооборудование, следует принять иные меры по освобождению пострадавшего, предварительно обеспечив свою безопасность:

- для изоляции своих рук следует воспользоваться диэлектрическими перчатками или обмотать руку шарфом или иной плотной тканью, натянуть на руку рукав пиджака или пальто, накинуть на пострадавшего сухую материю;

- для отделения пострадавшего от токоведущих частей или провода напряжением до 1000 В следует воспользоваться палкой, доской или каким-либо другим сухим предметом, не проводящим электрический ток. Можно оттянуть пострадавшего за одежду, если она сухая и отстаёт от тела, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, не прикрытом одеждой;

- оттянуть провод или пострадавшего сухой верёвкой, деревянной палкой и т.д. Действовать рекомендуется одной рукой, другая должна находиться за спиной или в кармане.

6.3. После освобождения пострадавшего от действия электрического тока необходимо провести полный объём реанимации.

Пострадавшему обеспечить полный покой и не разрешать двигаться или продолжать работу до осмотра врача, так как возможно ухудшение состояния из-за ожогов внутренних органов и тканей по ходу протекания электрического тока. Последствия внутренних ожогов могут проявиться в течение первых суток или ближайшей недели.

6.4. Меры первой помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действия электрического тока:

- если пострадавший находится в сознании, но до этого был в обмороке, с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода медицинского работника создать полный покой;

- если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу делать ему искусственное дыхание до появления ровного самостоятельного дыхания или до прибытия медицинского работника;

- если у пострадавшего отсутствует дыхание (определяется подъёмом грудной клетки) и пульс, необходимо немедленно начать делать искусственное дыхание и наружный (непрямой) массаж сердца.

6.5. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или оказывающему помощь продолжает угрожать опасность или когда оказание помощи на месте невозможно.

6.6. Первая помощь должна быть оказана в первые 4 – 5 минут после поражения электрическим током.

6.7. Во всех случаях поражения электрическим током необходимо обратиться к врачу, вызвать скорую помощь, независимо от состояния пострадавшего человека. Через некоторое время могут возникнуть опасные последствия. Периферические сосудистые нарушения могут обнаруживаться через неделю после травмы.

7. АЛГОРИТМ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

7.1. Получить экстренную помощь можно с любого стационарного или мобильного телефона, просто набрав 112. Вызов с номера экстренного вызова специальных служб возможен: при отсутствии денежных средств на счету; при заблокированной SIM-карте или её отсутствии. Операторы принимают звонки бесплатно и круглосуточно.

7.2. Система-112 – это система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по принципу «единого окна». Предназначена для обеспечения оказания экстренной помощи населению при угрозах для жизни и здоровья, при несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях общественного порядка и при других происшествиях и чрезвычайных ситуациях.

7.3. В стрессовой ситуации многие люди, позвонив по номерам вызова экстренных служб, начинают волноваться и не слушают уточняющие вопросы оператора, тем самым теряя драгоценные минуты. Следует помнить: чем чётче и полнее будет передана информация оператору, тем быстрее будет направлена необходимая помощь. При вызове оперативных служб необходимо:

1) Покинуть, по возможности, опасное место и набрать номер соответствующей службы или единый номер 112.

2) Справиться с волнением, чётко сформулировать оператору суть проблемы. Сообщить:

- что произошло

- точный адрес места происшествия (адрес Администрации: р.п. Горьковское, ул. Красный Путь, д. 2) или, если оказались в малознакомом месте, любые возможные ориентиры (название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, использовать навигационные приложения мобильного телефона и т.п.).

- назвать своё полное имя, номер телефона для связи.

- какая помощь требуется в срочном порядке, т.к. при некоторых происшествиях может потребоваться более одной службы экстренного реагирования.

- наличие пострадавших и о возможном развитии негативных последствий

7.4. Для точного определения сил и средств экстренной помощи необходимо быть готовым ответить на уточняющие вопросы оператора.

7.5. Не вешать трубку, пока оператор будет задавать вопросы или скажет «ждите» или «оставайтесь на линии».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Со стационарного**  **телефона** | **С сотового**  **телефона** | **Единая служба**  **спасения**  **112** |
| **Пожарная охрана** | **01** | **101** |
| **Аварийно-спасательная служба** | **01** | **101** |
| **Полиция** | **02** | **102** |
| **Скорая помощь** | **03** | **103** |
| **Единая дежурно-диспетчерская служба 8-(381)57- 22-285**  **Горьковского района** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 4  к постановлению Администрации  Горьковского муниципального  района Омской области  от 29.11.2024 № 463 |

Администрация Горьковского муниципального района

Омской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель первичной профсоюзной  организации работников Администрации  Горьковского муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Герасименко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Глава Горьковского  муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Болтрик  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-4

по охране труда при выполнении разовых работ при

уборке помещений, санитарной уборке

и благоустройству территории

Настоящая инструкция по охране труда разработана с учётом приказа Министерства труда и социального развития России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку и разработке и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», и иными нормативными правовыми актами, содержащими требования охраны труда, направленные на сохранение жизни и здоровья работников Администрации Горьковского муниципального района Омской области (далее - Администрация) в процессе трудовой деятельности.

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении разовых работ по уборке помещений, по санитарной очистке и благоустройству территории (далее – Субботник) предусматривает порядок действий работников Администрации (далее – Работник).

1.2. К работам на Субботнике допускаются Работники, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие в установленном порядке целевой инструктаж по вопросам охраны труда, согласно характера выполняемых работ.

1.3. Работники, привлекаемые к работам на Субботнике, обязаны:

- выполнять только ту работу, которая им поручена и по которой они проинструктированы по охране труда;

- не перепоручать свою работу другим лицам;

- соблюдать требования правил внутреннего трудового распорядка, личной гигиены, настоящей инструкции;

- отдыхать и курить только в специально отведённых местах;

- знать местонахождение и уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, не загромождать доступ к противопожарному инвентарю, гидрантам и запасным выходам;

- уметь оказывать пострадавшим первую помощь при несчастных случаях и других чрезвычайных ситуациях.

1.4. В процессе выполнения работ Работник подвергается следующим профессиональным рискам и воздействию опасных и вредных факторов:

- физические перегрузки при переноске тяжестей сверх допустимой нормы;

- травмы при небрежном обращении с ручным инструментом: секаторы, лопаты, грабли, вилы, тяпки, ножовки;

- травмирование рук при очистке почвы от посторонних предметов;

- порезы рук при прополке клумб;

- острые кромки, заусенцы и шероховатости на поверхности инструментов;

- расположение рабочего места на значительной высоте относительно поверхности земли (пола);

- отдых Работников в неустановленных местах;

- выполнение работ при неблагоприятных атмосферных явлениях (гроза, ураган, ливневые дожди, град, смерч и т.п.);

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскальзовании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам.

1.5. Одежду для проведения уборки территории следует выбирать удобную, не стесняющую движения. Одежда должна соответствовать погодным условиям в день проведения уборки. При солнечной погоде рекомендуется использовать головной убор. Не закалывать одежду булавками, иголками, не оставлять в карманах одежды острые, хрупкие и бьющиеся предметы.

1.6. Обувь должна быть удобной, соответствующая размеру ноги. Надевать обувь на каблуках запрещается.

1.7. Работнику запрещается покидать место проведения субботника без уведомления непосредственного руководителя работ.

1.8. Работник должен немедленно извещать непосредственного руководителя работ о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме или об ухудшении своего здоровья.

1.9. Несчастные случаи, произошедшие во время проведения уборки территории, расследуются как несчастные случаи, связанные с производством.

1.10. Во время Субботника ответственность за жизнь и здоровье Работников несёт непосредственный руководитель работ.

1.11. За невыполнение требований инструкций по охране труда Работники несут ответственность согласно действующему законодательству.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Работникам, привлекаемым к работам на Субботнике, необходимый для работы инвентарь следует получать только в хлопчатобумажных или плотных резиновых перчатках. При получении инвентаря провести его осмотр, при обнаружении неисправности работать таким инвентарём запрещается.

2.2. Осмотреть исправность инструмента:

- ручной инструмент, применяемый при работе, должен содержаться в полной исправности и соответствовать характеру выполняемой работы;

- поверхность рукоятки инструмента должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сколов, заусенцев и сучков, с продольным расположением волокон по всей длине;

- инструмент должен быть правильно насажен и надёжно закреплён на деревянных рукоятках. Рукоятки топоров, молотков и подобных инструментов должны быть расклинены металлическим клином и иметь овальную форму с тщательно оструганной поверхностью и утолщением к свободному концу;

-топоры должны иметь гладкие лезвия, не сбитые, без заусенцев, выбоин, вмятин и трещин. Топор должен быть прочно и плотно насажен на топорище и закреплён мягким стальным заершенным клином. Поверхность топорища должна быть гладкой, ровно зачищенной, без трещин, сучков и надломов. Длина рукоятки топора должна быть равна 2,5 – 3 высотам самого топора;

- рукоятки секаторов, садовых ножей и ножовок должны быть гладкими и без заусенцев, лезвия правильно и остро заточенными. Секатор должен иметь ограничитель схождения рукояток. Пружина секатора должна быть смазана и свободно, без заеданий разводить лезвия. Полотно ножовки не должно иметь трещин и сломанных зубьев;

- ручная пила должна иметь хорошо закреплённое при помощи стопорного винта полотно и плотно насаженную ручку. Полотно пилы должно быть отполировано, не иметь трещин, перекосов и выкрошенных зубьев;

- рукоятки (черенки) лопат должны прочно закрепляться в держателях, причём выступающая из держателя часть рукоятки должна быть срезана наклонно к плоскости лопаты;

- тара, носилки и т.п. должны быть исправны, не иметь торчащих гвоздей, прутьев, сломанных досок и т.д.

2.3. Получив инвентарь, запрещается оставлять его в непредназначенных для этого местах или бросать на дороге, рекомендуется держать его в руках черенком вверх.

2.4. Приступать к работе только после того как Работнику будет определён участок, на котором предстоит выполнять работу и после осмотра безопасности выполнения работ.

Обо всех обнаруженных неисправностях инвентаря, оборудования, электропроводки и других неполадках сообщить непосредственному руководителю работ и приступить к работе только после устранения неисправностей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ УБОРКЕ ТЕРРИТОРИИ

3.1. Включать и выключать оборудование, работающее от электрической сети, следует сухими руками.

3.2. При влажной уборке необходимо избегать попадания воды на провода, электрооборудование и другие электротехнические устройства

3.3. Выносить мусор из помещений следует в отведённое для него место.

3.4. Своевременно убирать с пола разлитый раствор, воду и т.д.

3.5. При эксплуатации электроинструментов необходимо:

- соблюдать требования безопасности, изложенные в эксплуатационной документации завода-изготовителя оборудования;

- не допускать превышения рабочих параметров (давления) выше разрешённых для данного типа электроинструментов.

3.6. Во время работы на территории в жаркое время обязательно пользоваться головным убором.

3.7. Уборку территории производить, по мере возможности, находясь лицом к встречному транспорту.

3.8. При появлении грузового транспорта для сбора мусора, на убираемом участке территории прекратить работу на время его проезда или маневрирования, следить за его перемещением находясь в безопасном месте.

3.9. Не бросать мусор в кузов во время движения транспорта.

3.10. При погрузке мусора на автомобили или при складировании его в отведённое место располагаться с наветренной стороны.

3.11. При погрузке веток, побегов, и т.д. в кузов автомобиля не трамбовать их прыжками и иными подобными действиями.

3.12. При уборке битого стекла, не брать его за острые края. Осколки собирать в плотный холщовый или полиэтиленовый строительный мешок.

3.13. Во время работы незадействованный рабочий инвентарь уложить впереди себя так, чтобы он не мешал рядом работающему Работнику.

3.14. При очистке территории от мусора не пытаться дотянуться до далеко лежащего мусора, меняя положение корпуса.

3.15. Грабли класть на землю только зубьями вниз.

3.16. При работе лопатой класть её на землю выпуклой плоскостью основания вверх.

3.17. При работе с инструментом не размахивать им. Если возникла необходимость отойти с убираемой площади, уложить инструмент на землю, мешки завязать и уложить рядом с инструментом.

3.18. При обнаружении оголённых проводов сообщить об этом непосредственному руководителю работ.

3.19. Во время работы на Субботнике ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- появление на Субботнике в состоянии алкогольного опьянения и распитие спиртных напитков в процессе проведения работ;

- при кратковременном перерыве в работе оставлять инструмент на рабочем месте остриём вверх, т.к. это может привести к травме;

- применять в работе неисправные и прогнившие лестницы или какие-либо подручные материалы, ящики, бочки и т.д.;

- использовать для сидения случайные предметы;

- сжигать мусор.

4.ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПОЧВЫ

4.1. На небольших участках, подготовку почвы допускается производить ручным способом с применением вил, лопат, граблей.

4.2. При подготовке почвы вручную группой в несколько человек, должны располагаться друг от друга на расстоянии 2 – 3 метров.

4.3. При ручной обработке почвы попадающиеся посторонние предметы (камни, металл и др.) должны складываться в отведённое место в кучу с последующей её вывозкой.

4.4. Производить рыхление почвы, делать лунки и ямки для посадки растений руками запрещается, для этого необходимо пользоваться лопатками или другими ручными инструментами.

4.5. Разбрасывание минеральных или органических удобрений следует производить только лопатами или совками в сухих рукавицах. При выполнении этой работы разбрасывающий должен находиться с наветренной стороны, перемещаясь при этом в сторону ветра.

4.6. Разработка грунта при наличии в нём действующих подземных коммуникаций производится с разрешения и в присутствии представителя организации, отвечающей за их эксплуатацию, а также руководителя работ.

4.7. Опасные зоны на разрабатываемых участках должны быть обозначены предупреждающими знаками «Осторожно!» или «Прочие опасности!». Ответственность за правильное обозначение опасных зон предупреждающими знаками возлагается на руководителя работ.

4.8. ЗАПРЕЩЕНО:

- откидывать камни, проволоку или стекло в сторону или назад, так как это может привести к травмированию рядом находящихся людей;

- штыковка, планировка или трамбовка почвы без рукавиц;

- в случае производства работ на участках с подземными инженерными коммуникациями применение ударных инструментов (кирки, мотыги, ломы).

4.9. При бороновании почвы граблями необходимо соблюдать осторожность с тем, чтобы мелкие камни не разлетались в стороны и не могли вызвать травмы глаз товарища по работе.

4.10. Для предупреждения засорения глаз желательно, чтобы во время работы земля перебрасывалась по ветру.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПРИ ПОСАДОЧНЫХ РАБОТАХ

5.1. При переноске посадочного материала вручную вес переносимого груза не должен превышать установленных норм.

5.2. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с причинением вреда здоровью обратиться за оказанием первой помощи.

5.3. При возникновении непредвиденной ситуации связанной с погодными условиями работу прекратить и проследовать в укрытие и ждать дальнейших указаний от руководителя работ.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

6.1. При поломке электроинструмента, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии. Доложить о случившемся и принятых мерах непосредственному руководителю работ.

6.2. При возникновении аварийной ситуации Работник обязан прекратить работу, оповестить об опасности Работников, находящихся рядом, сообщить непосредственному руководителю посредством мобильной связи, через находящегося рядом человека или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией, в случае необходимости вызвать экстренные службы к месту аварии и принять меры к ликвидации аварийной ситуации.

6.3. При несчастных случаях:

- Работник обязан прекратить работу, оповестить об опасности Работников, находящихся рядом, сообщить непосредственному руководителю посредством мобильной связи, через находящегося рядом человека или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией, в случае необходимости вызвать экстренные службы к месту аварии и принять меры к ликвидации аварийной ситуации;

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведёт к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных ситуаций, а в случае невозможности её сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести другие мероприятия).

6.4. Пострадавшему при травмировании или внезапном заболевании необходимо оказать первую помощь и, при необходимости, организовать его доставку в ближайшее учреждение здравоохранения.

6.5. При обнаружении пожара или возгорания, необходимо:

- немедленно сообщить в пожарную охрану;

- сообщить непосредственному руководителю посредством мобильной связи, через находящегося рядом человека или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией;

- принять меры к эвакуации людей и имущества;

- приступить к тушению пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения;

- организовать встречу пожарных подразделений.

6.6. Для оказания первой помощи пострадавшим действовать в соответствии с инструкцией по оказанию первой помощи № ИОТ-2 .

7. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

7.1. После окончания работ в помещении привести в порядок место работы, выключить электроприборы, электроосвещение.

7.2. Закрыть окна, выключить свет, закрыть двери.

7.3. Инструменты, инвентарь сдать в отведённое для его хранения место или лицу ответственному за его выдачу.

7.4. Мешок с мусором отнести на площадку для их сбора. Допускается перемещать грузы вручную:

- для мужчин на расстояние не более 25 м при максимальной массе груза до 50 кг;

- для женщин не более 10 кг до двух раз в час.

7.5. Вымыть с мылом руки и лицо под проточной водой.

7.6. Об окончании работ и всех замечаниях доложить непосредственному руководителю работ.

8. АЛГОРИТМ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

8.1. Получить экстренную помощь можно с любого стационарного или мобильного телефона, просто набрав 112. Вызов с номера экстренного вызова специальных служб возможен: при отсутствии денежных средств на счету; при заблокированной SIM-карте или её отсутствии. Операторы принимают звонки бесплатно и круглосуточно.

8.2. Система-112 – это система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по принципу «единого окна». Предназначена для обеспечения оказания экстренной помощи населению при угрозах для жизни и здоровья, при несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях общественного порядка и при других происшествиях и чрезвычайных ситуациях.

8.3. В стрессовой ситуации многие люди, позвонив по номерам вызова экстренных служб, начинают волноваться и не слушают уточняющие вопросы оператора, тем самым теряя драгоценные минуты. Следует помнить: чем чётче и полнее будет передана информация оператору, тем быстрее будет направлена необходимая помощь. При вызове оперативных служб необходимо:

1) Покинуть, по возможности, опасное место и набрать номер соответствующей службы или единый номер 112.

2) Справиться с волнением, чётко сформулировать оператору суть проблемы. Сообщить:

- что произошло

- точный адрес места происшествия (адрес Администрации: р.п. Горьковское, ул. Красный Путь, д. 2) или, если оказались в малознакомом месте, любые возможные ориентиры (название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, использовать навигационные приложения мобильного телефона и т.п.).

- назвать своё полное имя, номер телефона для связи.

- какая помощь требуется в срочном порядке, т.к. при некоторых происшествиях может потребоваться более одной службы экстренного реагирования.

- наличие пострадавших и о возможном развитии негативных последствий

8.4. Для точного определения сил и средств экстренной помощи необходимо быть готовым ответить на уточняющие вопросы оператора.

8.5. Не вешать трубку, пока оператор будет задавать вопросы или скажет «ждите» или «оставайтесь на линии».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Со стационарного**  **телефона** | **С сотового**  **телефона** | **Единая служба**  **спасения**  **112** |
| **Пожарная охрана** | **01** | **101** |
| **Аварийно-спасательная служба** | **01** | **101** |
| **Полиция** | **02** | **102** |
| **Скорая помощь** | **03** | **103** |
| **Единая дежурно-диспетчерская служба 8-(381)57- 22-285**  **Горьковского района** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 5  к постановлению Администрации  Горьковского муниципального  района Омской области  от 29.11.2024 № 463 |

Администрация Горьковского муниципального района

Омской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель первичной профсоюзной  организации работников Администрации  Горьковского муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Герасименко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Глава Горьковского  муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Болтрик  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-5

по охране труда для работников, направляемых

в служебную командировку

Инструкция по охране труда для работников, направляемых в служебную командировку необходима для обеспечения безопасности работника при выполнении его должностных обязанностей. Инструкция содержит информацию о правилах и требованиях охраны труда до начала, во время и по окончании выполнения трудовых функций работников, направляемых в служебную командировку, которые необходимо соблюдать для предотвращения опасных ситуаций и травматизма на рабочем месте и иными нормативными правовыми актами, содержащими требования охраны труда, направленные на сохранение жизни и здоровья работников Администрации Горьковского муниципального района Омской области (далее - Администрация) в процессе трудовой деятельности.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция устанавливает требования охраны труда для работников Администрации (далее – Работники) при следовании к месту служебной командировки и обратно, во время служебных поездок на общественном транспорте, а также при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы и обратно, в том числе пешком.

1.2. При следовании к месту иногородней командировки и обратно общественным транспортом Работник обязан выполнять требования соответствующих правил пользования транспортными средствами и распоряжения должностных лиц обслуживающих транспортное средство (проводника, водителя, машиниста, контролёра и др.).

1.3. Работник, направляемый в командировку не должен иметь медицинских противопоказаний к работе.

1.4. Работники направляются в командировку в одиночном порядке или в составе группы. При направлении группы Работников от двух человек и более распоряжением Главы Горьковского муниципального района Омской области (далее – Работодатель) о командировке назначается старший группы, который отвечает за соблюдение трудовой и производственной дисциплины в группе.

1.5. Служебной командировкой на транспорте Администрации считается направление Работника в командировку на собственном или арендованном транспорте.

1.6. Не допускается направление в служебную командировку одного водителя на автомобиле при длительности командировки более одной рабочей смены.

Запрещается использовать личный транспорт для поездки в командировку без заключения договора с Работодателем.

1.7. На Работников, находящихся в командировке, распространяется режим рабочего времени и времени отдыха тех объединений, предприятий, учреждений, организаций, в которые они командированы.

1.8. Отдельные категории Работников в командировки направляются только с их согласия:

- женщины, имеющие детей в возрасте до трёх лет (ст. 261 ТК РФ);

- матери и отцы, воспитывающие без супруга (супруги) детей в возрасте до пяти лет (ст. 264 ТК РФ);

- Работники, имеющие детей-инвалидов (ст. 262 ТК РФ);

- Работники, осуществляющие уход за больными членами их семей в соответствии с медицинским заключением (ст. 259 ТК РФ).

1.9. В командировки не могут быть направлены:

- беременные женщины (ст. 259 ТК РФ);

- работники в возрасте до 18 лет (ст. 268 ТК РФ).

1.10. Работник, направляемый в командировку, обязан:

- соблюдать законодательство Российской Федерации об охране труда, правила внутреннего распорядка;

- соблюдать требования охраны труда, правила санитарии и гигиены;

- выполнять правила пожарной безопасности, уметь применять первичные средства пожаротушения;

- немедленно извещать своего непосредственного руководителя или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае на производстве, о неисправностях оборудования;

- не откланяться от маршрута следования;

- не употреблять спиртные напитки и наркотические средства.

1.11. По прибытию к месту командировки Работник обязан:

- зарегистрировать время прибытия в организацию;

- выполнить задание Администрации;

- зарегистрировать время убытия из организации.

1.12. Служебные командировки подразделяются на местные и иногородние.

Местной командировкой считается выполнение заданий Администрации в сторонних организациях, находящихся в пределах того же населённого пункта, в течение не более одного рабочего дня.

Иногородней командировкой считается служебная командировка для выполнения задания Администрации в сторонней организации, находящейся в другом населённом пункте, при условии следования к месту командировки и обратно на междугороднем общественном транспорте (автобус, электричка, поезд, самолёт, маршрутное такси).

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед отбытием в служебную командировку Работник обязан:

- получить командировочное удостоверение, задание на выполнение работ;

- пройти целевой инструктаж у лица, уполномоченного проводить целевой инструктаж;

- убедиться в наличии документов удостоверяющих личность Работника и наличие адреса и телефонов ответственных работников Администрации, проездного билета.

2.2. При использовании личного транспорта или предоставленного Администрацией Работник обязан:

- убедиться в наличии удостоверения личности, водительского удостоверения, регистрационных документов на транспортное средство, путевого листа и т.д.;

- убедиться, что автомобиль укомплектован инструментом, запасным колесом, буксирным тросом, домкратом, колесными упорами, огнетушителем, знаком аварийной остановки, фонарём, аптечкой первой помощи.

2.3. Чётко согласовать маршрут следования к месту выполнения работ.

2.4. В пути следования на личном или служебном транспорте не подсаживать в транспортное средство посторонних лиц.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СЛЕДОВАНИИ

К МЕСТУ РАБОТЫ И ОБРАТНО ПЕШКОМ

3.1.1. Находясь на дорогах и улицах населённого пункта, Работник обязан соблюдать требования правил дорожного движения для пешеходов:

- двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам;

- при движении по проезжей части идти навстречу движению транспортных средств;

- при отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без распределительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны;

- в местах, где движение регулируется руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, а при его отсутствии транспортного светофора;

- на нерегулируемых пешеходных переходах выходить на проезжую часть лишь после оценки расстояния до приближающихся транспортных средств, их скорости и убедившись, что переход будет безопасен. При пересечении проезжей части вне пешеходного перехода не создавать помех для движения транспортных средств и выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, не убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств;

- выйдя на проезжую часть не задерживаться и не останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения. Не успев закончить переход необходимо остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учётом сигнала светофора.

3.1.2. Ожидать маршрутное транспортное средство и такси разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при отсутствии – на тротуаре или обочине.

3.2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ

НАЗЕМНЫМ ТРАНСПОРТОМ

3.2.1. При следовании к месту командировки на общественном транспорте, служебном или личном (по договору) Работник обязан выполнять требования действующих правил дорожного движения.

3.2.2. При поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности, быть пристёгнутым ими.

3.2.3. Посадку и высадку производить со стороны тротуара или обочины и только после полной остановки транспортного средства.

Если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

3.2.4. При обнаружении в салоне транспортного средства забытых вещей, коробок и т.п., не трогая их, немедленно сообщить об этом кондуктору или водителю.

3.2.5. Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- препятствовать закрытию дверей или открывать их до полной остановки;

- проезжать в общественном транспорте в нетрезвом состоянии или в пачкающей одежде;

- курить;

- высовываться из окон;

- провозить в качестве багажа и ручной клади огнеопасные, взрывчатые, отравляющие, легковоспламеняющиеся, ядовитые, едкие и зловонные вещества.

3.3. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА

ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ

3.3.1. Железнодорожные пути переходить только в установленных местах, пользуясь при этом пешеходными мостами, туннелями, переездами.

3.3.2. Подходя к железнодорожному переезду необходимо внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходить пути можно только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде, чем перейти через пути, нужно убедиться, не приближается ли к переезду поезд.

3.3.3. Не разрешается:

- переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 м;

- подлезать под вагоны для прохода через пути;

- приближаться к лежащему на земле оборванному электропроводу на расстояние ближе 8 метров.

3.3.4. Посадку (высадку) в вагоны следует производить только после полной остановки поезда со стороны перрона или посадочной платформы.

3.4. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА БОРТУ ВОЗДУШНОГО СУДНА

3.4.1. Находясь на борту воздушного судна Работник обязан соблюдать правила безопасности на воздушном судне, а именно:

- безоговорочно выполнять требования командира воздушного судна и других членов экипажа;

- размещать ручную кладь и личные вещи в специально отведённых для этого местах;

- соблюдать общепринятые правила поведения в общественных местах.

3.5. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ

СТРОИТЕЛЬНОГО ОБЪЕКТА

3.5.1. Строительная площадка - это объект повышенной опасности, в связи с чем необходимо соблюдать следующие требования:

- на территории строительной площадки необходимо находиться в защитной каске и сигнальном жилете;

- при передвижении на автотранспорте обязательно использовать ремень безопасности;

- при передвижении по проезжей части внутри объектовых дорог держаться левой стороны;

- соблюдать осторожность при передвижении по скользким, мокрым и неровным поверхностям;

- перемещение по строительной площадке следует выполнять с сопровождающим лицом, обращая внимание на требования сопровождающего лица;

- обходить на безопасном расстоянии обозначенные и ограждённые опасные зоны;

- курение на территории объекта строительства разрешается только в специально оборудованных для этого местах;

- соблюдать требования пожарной безопасности;

- соблюдать личную осторожность при посещении объекта.

3.5.2. На территории строительного объекта ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прикасаться к электрическим проводам и кабелям, инженерному оборудованию, в том числе электротехническому;

- приближаться к движущимся грузоподъёмным машинам и механизмам, строительной технике;

- приближаться ближе 2 метров к траншеям, котлованам;

- заходить в зоны проведения погрузочно-разгрузочных работ и земляных работ;

- проходить в местах, не предназначенных для прохода и за внешние ограждения;

- находиться на строительной площадке без средств индивидуальной защиты;

- покидать сопровождающих лиц и самовольно передвигаться по территории строительной площадки;

- приближаться к бродячим и диким животным, дразнить и специально привлекать их внимание.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

5.1. Работник, находящийся в служебной командировке имеет право на бесплатную медицинскую помощь, спасательные работы и другую экстренную помощь при любых несчастных случаях, дорожно-транспортных происшествиях от организаций и должностных лиц, на которых законом возложена обязанность, оказывать такую помощь.

5.2. При возникновении аварийной ситуации по месту командировки Работник обязан:

- немедленно прекратить работу, при необходимости отключить от электросети электрооборудование;

- сообщить о возникновении аварийной ситуации, и её характере непосредственному руководителю;

- при необходимости покинуть опасную зону (рабочее место);

- принять участие в ликвидации создавшейся аварийной ситуации, если это не представляет угрозы для здоровья или жизни;

- не приступать к работе до полного устранения аварийной ситуации.

5.3. При возникновении пожара Работникам необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и принять участие в тушении пожара имеющимися первичными средствами пожаротушения, а при невозможности ликвидировать пожар покинуть опасную зону, действуя согласно инструкции по пожарной безопасности и планам эвакуации.

5.4. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии делится на две принципиально различные ситуации:

- пострадавший находится на дороге;

- пострадавший находится в салоне автомобиля.

В любом случае необходимо придерживаться следующих правил:

- убедиться, что оказывающему помощь и пострадавшему не угрожает опасность. Если пострадавший лежит на дороге, выставить опознавательные знаки (канистру, обломки, огнетушитель, бутылку с водой и т.д.);

- оценить состояние всех пострадавших как можно быстрее и начать оказывать помощь тем, кто в самом тяжёлом состоянии;

- первая помощь пострадавшему должна оказываться быстро и под руководством одного человека, т.к. противоречивые советы со стороны, суета, споры и растерянность ведут к потере драгоценного времени;

- вызвать скорую помощь или доставить пострадавшего в медицинское учреждение;

- до прибытия скорой помощи принять меры по устранению опасных для жизни состояний (проведение реанимационных мероприятий, остановка кровотечения и т.д.);

- не оставлять пострадавшего без внимания, постоянно контролировать его состояние, продолжать поддерживать жизненные функции его организма.

5.5. При обнаружении предмета, похожего на взрывное устройство (наличие на предмете проводов, верёвок, изоленты; подозрительных звуков издаваемых предметом: щелчки, тиканье часов; исходящий характерный запах миндаля или другой необычный запах), необходимо:

- не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный предмет;

- не курить;

- воздержаться от использования средств радиосвязи, мобильной связи вблизи данного предмета;

- немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета в правоохранительные органы;

- зафиксировать время и место обнаружения;

- освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м;

- не сообщать об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику;

- по возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны;

- при охране подозрительного предмета находиться, по возможности, за предметами, обеспечивающими защиту (угол здания, колонна, толстое дерево, автомашина и т.д.);

- дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства обнаружения.

5.6. Рекомендуемые зоны эвакуации при обнаружении взрывного устройства или предмета, похожего на взрывное устройство:

- граната РГД-5 – не менее 50 м;

- граната Ф-1 – не менее 200 м;

- тротиловая шашка массой 200 г. – 45 м;

- тротиловая шашка массой 400 г. – 55 м;

- пивная банка 0,33 л. – 60 м;

- мина МОН-50 – 85 м;

- чемодан (кейс) – 230 м;

- дорожный чемодан – 350 м;

- автомобиль типа «Жигули» - 460 м;

- автомобиль типа «Волга» - 580 м;

- микроавтобус – 920 м;

- грузовая автомашина (фургон) -1240 м.

5.7. При захвате заложников, по возможности, сразу же сообщить в правоохранительные органы и придерживаться следующих правил:

- по своей инициативе в переговоры с террористами не вступать;

- при необходимости выполнять требования захватчиков, если это не связано с причинением ущерба жизни и здоровью людей;

- не противоречить террористам, не рисковать жизнью окружающих и своей собственной;

- не провоцировать действия, могущие повлечь за собой применение террористами оружия.

5.8. При получении Работниками производственной травмы необходимо:

- устранить воздействие опасного производственного фактора;

- оказать пострадавшему первую помощь;

- сохранять до расследования обстановку на рабочем месте и состояние оборудования таким, какими они были на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих Работников, не вызовет аварии;

- пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить о случившемся руководителю работ и в случае необходимости вызвать скорую помощь.

5.9. При получении командированным Работником производственной травмы старший группы или администрация принимающей организации, обязаны:

- сообщить по телефону или иными средствами связи в Администрацию фамилию, имя, отчество пострадавшего, диагноз и степень тяжести травмы, обстоятельства несчастного случая, адрес организации и телефоны руководителей организации;

- при подтверждении полномочий от руководителя своей организации принять участие в работе по расследованию обстоятельств и причин несчастного случая;

- по окончании расследования несчастного случая с командированным Работником старший группы должен получить у руководства организации два экземпляра акта по форме Н-1, копию материалов расследования и доставить их Работодателю.

6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

По возвращении из командировки Работник обязан доложить Работодателю о выполнении задания и сообщить обо всех происшествиях.

7. АЛГОРИТМ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

7.1. Получить экстренную помощь можно с любого стационарного или мобильного телефона, просто набрав 112. Вызов с номера экстренного вызова специальных служб возможен: при отсутствии денежных средств на счету; при заблокированной SIM-карте или её отсутствии. Операторы принимают звонки бесплатно и круглосуточно.

7.2. Система-112 – это система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по принципу «единого окна». Предназначена для обеспечения оказания экстренной помощи населению при угрозах для жизни и здоровья, при несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях общественного порядка и при других происшествиях и чрезвычайных ситуациях.

7.3. В стрессовой ситуации многие люди, позвонив по номерам вызова экстренных служб, начинают волноваться и не слушают уточняющие вопросы оператора, тем самым теряя драгоценные минуты. Следует помнить: чем чётче и полнее будет передана информация оператору, тем быстрее будет направлена необходимая помощь. При вызове оперативных служб необходимо:

1) Покинуть, по возможности, опасное место и набрать номер соответствующей службы или единый номер 112.

2) Справиться с волнением, чётко сформулировать оператору суть проблемы. Сообщить:

- что произошло

- точный адрес места происшествия (адрес Администрации: р.п. Горьковское, ул. Красный Путь, д. 2) или, если оказались в малознакомом месте, любые возможные ориентиры (название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, использовать навигационные приложения мобильного телефона и т.п.).

- назвать своё полное имя, номер телефона для связи.

- какая помощь требуется в срочном порядке, т.к. при некоторых происшествиях может потребоваться более одной службы экстренного реагирования.

- наличие пострадавших и о возможном развитии негативных последствий

7.4. Для точного определения сил и средств экстренной помощи необходимо быть готовым ответить на уточняющие вопросы оператора.

7.5. Не вешать трубку, пока оператор будет задавать вопросы или скажет «ждите» или «оставайтесь на линии».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Со стационарного**  **телефона** | **С сотового**  **телефона** | **Единая служба**  **спасения**  **112** |
| **Пожарная охрана** | **01** | **101** |
| **Аварийно-спасательная служба** | **01** | **101** |
| **Полиция** | **02** | **102** |
| **Скорая помощь** | **03** | **103** |
| **Единая дежурно-диспетчерская служба 8-(381)57- 22-285**  **Горьковского района** | | | |

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение № 6  к постановлению Администрации  Горьковского муниципального  района Омской области  от 29.11.2024 № 463 |

Администрация Горьковского муниципального района

Омской области

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНО  Председатель первичной профсоюзной  организации работников Администрации  Горьковского муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Герасименко  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |  | УТВЕРЖДАЮ  Глава Горьковского  муниципального района  Омской области  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Ю. Болтрик  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

ИНСТРУКЦИЯ № ИОТ-6

о мерах пожарной безопасности

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящая инструкция по пожарной безопасности разработана на основании Федерального закона от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности», постановления Правительства Российской Федерации от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» и иными нормативными правовыми актами, содержащими требования охраны труда, направленные на сохранение жизни и здоровья работников Администрации Горьковского муниципального района Омской области (далее - Администрация) в процессе трудовой деятельности.

Содержит требования пожарной безопасности, устанавливающие правила поведения людей, порядок организации деятельности работников Администрации (Далее - Работники) в целях обеспечения пожарной безопасности.

1.2. Система ответственности за обеспечение мер пожарной безопасности:

1.2.1. Ответственность за обеспечение мер пожарной безопасности несёт Глава Горьковского муниципального района Омской области (Далее – Работодатель), который:

- осуществляет непосредственное руководство системой пожарной безопасности в пределах своей компетенции;

- отвечает за меры пожарной безопасности;

- назначает ответственных за пожарную безопасность.

1.2.2. Ответственность за соблюдение правил пожарной безопасности на своём рабочем месте несёт каждый Работник независимо от стажа работы и занимаемой должности.

1.2.3. Ответственность за соблюдение пожарной безопасности на определённом участке работы и при производстве определённого вида работ несут лица, назначенные ответственными распоряжением Работодателя.

1.2.4. Ответственность за соблюдением правил пожарной безопасности посетителями лежит на Администрации Горьковского муниципального района Омской области (Далее – Администрация) как на принимающей стороне.

1.3. Каждый Работник должен строго соблюдать и поддерживать установленный противопожарный режим, не допускать действий, приводящих к пожару, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения и знать порядок и пути эвакуации в случае пожара.

1.4. Нарушение, невыполнение или ненадлежащее выполнение требований настоящей инструкции влечёт административную либо уголовную ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

2. ПОРЯДОК СОДЕРЖАНИЯ ТЕРРИТОРИИ, ЗДАНИЙ, СООРУЖЕНИЙ И ПОМЕЩЕНИЙ,

ЭВАКУАЦИОННЫХ ПУТЕЙ И ВЫХОДОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ АВАРИЙНЫХ,

А ТАКЖЕ ПУТЕЙ ДОСТУПА ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ НА ОБЪЕКТЫ ЗАЩИТЫ

2.1. На территории Администрации запрещается:

- хранить и применять легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;

- использовать технические помещения для хранения оборудования, мебели и других предметов;

- снимать, предусмотренные проектной документацией двери эвакуационных выходов, а также другие двери, препятствующие распространению опасных факторов пожара на путях эвакуации;

- производить изменение объёмно-планировочных решений и размещение инженерных коммуникаций и оборудования, в результате которых ограничивается доступ к огнетушителям и другим системам обеспечения пожарной безопасности;

- загромождать мебелью, оборудованием и другими предметами двери и выходы на эвакуационные пути;

- проводить уборку помещений и чистку одежды с применением бензина, керосина и их легковоспламеняющихся горючих жидкостей;

- устанавливать глухие решётки на окнах;

- размещать мебель, оборудование и другие предметы на путях эвакуации, у дверей эвакуационных выходов;

- курить в здании Администрации.

2.2. При организации мероприятий с массовым пребыванием людей, организатор мероприятия обеспечивает:

- осмотр помещения перед началом мероприятия в целях определения его готовности в части соблюдения мер пожарной безопасности;

- дежурство ответственных лиц на месте проведения мероприятия.

2.3. При проведении мероприятий с массовым пребыванием людей в помещениях запрещается:

- проводить перед началом или во время представления огневые, покрасочные и другие пожароопасные и пожаровзрывоопасные работы;

- уменьшать ширину проходов и устанавливать в проходах дополнительные кресла, стулья и т.д.;

- закрывать входные двери и двери эвакуационных выходов на ключ;

- допускать нарушения установленных норма заполнения помещений людьми.

2.4. При эксплуатации эвакуационных путей и выходов должно обеспечиваться соблюдение проектных решений, запрещается:

- устраивать пороги на путях эвакуации (за исключением порогов в дверных проёмах), раздвижные и подёмно-опускные двери и ворота, вращающиеся двери и турникеты и другие устройства, препятствующие свободной эвакуации людей;

- загромождать эвакуационные пути и выходы (проходы, коридоры, лестничные площадки, марши лестниц) различными материалами, оборудованием, мусором и другими предметами, а также блокировать двери эвакуационных выходов;

- фиксировать самозакрывающиеся двери в открытом положении или снимать их;

- изменять направление открывания дверей, за исключением дверей, открывание которых не нормируется или к которым предъявляются иные требования в соответствии с нормативными правовыми актами.

2.5. Запоры на дверях эвакуационных выходов должны обеспечивать возможность их свободного открывания изнутри без ключа.

2.6. Транспаранты и баннеры и другие конструкции, размещаемые на фасаде здания Администрации, выполняются из негорючих материалов с показателями пожарной опасности не ниже Г1, В1, Д2, Т2, если иное не предусмотрено в технической, проектной документации или в специальных технических условиях.

При этом их размещение не должно ограничивать проветривание и естественное освещение лестничных клеток, а также препятствовать использованию других специально предусмотренных проёмов в фасадах здания и сооружений для удаления дыма и продуктов горения при пожаре.

3. ТРЕБОВАНИЯ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ

ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОБОРУДОВАНИЯ И ПРОИЗВОДСТВЕ ПОЖАРООПАСНЫХ РАБОТ

3.1. Пожароопасные работы – это производственная деятельность, связанная с возникновением искр, применением открытого огня (или возможностью его возникновения), способная в случае отступления от требований правил пожарной безопасности к возникновению пожара и его дальнейшему распространению. К пожароопасным работам относятся: окрасочные работы; работы с клеями, мастикой, битумом и другими горючими материалами; огневые работы; газосварочные работы; электросварочные работы;- резка металла; паяльные работы.

3.2. При проведении окрасочных работ необходимо:

- производить составление и разбавление всех видов лаков и красок в изолированных помещениях у наружной стены с оконными проёмами или на открытых площадках, осуществлять подачу окрасочных материалов в готовом виде централизованно, размещать лакокрасочные материалы в кладовой в количестве, не превышающем сменной потребности, плотно закрывать и хранить тару из-под лакокрасочных материалов на специально отведённых площадках;

- наносить клеи, мастики, в том числе лакокрасочные материалы на основе синтетических смол, и наклеивать плиточные и рулонные полимерные материалы следует после окончания всех строительно-монтажных и санитарно-технических работ перед окончательной окраской помещений;

- промывать инструмент и оборудование, применяемое при производстве работ с горючими веществами, необходимо на открытой площадке.

3.3. При проведении окрасочных работ запрещается:

- допускать в помещения, в которых применяются горючие вещества лиц, не участвующих в непосредственном выполнении работ, а также производить работы и находится людям в смежных помещениях;

- применять внутри помещений открытый огонь.

3.4. При эксплуатации электроустановок Работникам запрещается:

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;

- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

- эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией, а также обёртывать электролампы и светильники с лампами накаливания бумагой, тканью или другими горючими материалами;

- пользоваться электрическими утюгами, электрическими плитками, электрическими чайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных их конструкцией;

- использовать нестандартные (самодельные) электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов, некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

- использовать временную электропроводку, включая удлинители, сетевые фильтры, не предназначенные по своим характеристикам для питания применяемых электроприборов, а также при включении электроподогрева автотранспорта;

- наносить (наклеивать) горючие материалы на электрическую проводку;

- оставлять без присмотра включёнными в электрическую сеть электронагревательные приборы, бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут или должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией изготовителя;

- слив легковоспламеняющихся и горючих жидкостей в канализационные сети.

3.4. В течение рабочего времени Работники должны придерживаться правил технической эксплуатации оборудования согласно инструкций (паспортов) заводов - изготовителей оборудования.

3.5. При использовании принтера:

- не использовать вблизи легковоспламеняющиеся жидкости, газы или аэрозоли. В противном случае возможно возникновение пожара или получение удара электрическим током;

- не ставить рядом металлические предметы или сосуды с водой (вазы с цветами, цветочные горшки, чашки и т.д.). Попадание воды или предметов внутрь принтера может привести к возгоранию или поражению электрическим током;

- во избежание возгорания не ставить на шнур тяжёлые предметы, не тянуть и не сгибать, не пытаться починить самостоятельно;

- не предпринимать попытки самостоятельно отремонтировать или разобрать сам аппарат или его компоненты;

- не допускать чрезмерного нагревания аппарата. В случае чрезмерного нагревания, появления дыма, неприятного запаха или в любых других нештатных ситуациях немедленно отключить питание, извлечь вилку шнура питания из розетки:

- при попадании внутрь каких-либо предметов (скрепок, воды и т.д.) немедленно выключить.

3.6. При пользовании кондиционерами необходимо:

- использовать кабеля питания рекомендованного типа;

- не допускать загрязнения штепсельной вилки. Удалять пыль и грязь, скопившуюся на контактах вилки и вокруг них. Загрязнение вилки может привести к воспламенению или поражению электрическим током;

- не тянуть за провод извлекая вилку из сетевой розетки. Крепко взяться за вилку и извлекать её из розетки, т.к. натяжение провода может вызвать его повреждение и, как следствие, возгорание или поражение электрическим током;

- запрещается изменять длину кабеля и использовать удлинитель для подведения питания к устройству;

- запрещается включать в ту же розетку другие электрические приборы. Использование электропитания с не соответствующими параметрами или недостаточной мощности может привести к воспламенению или поражению электрическим током;

- все электрические соединения должны быть выполнены в соответствии со схемой электрических соединений, расположенной на панелях внутреннего и наружного блоков. Неправильно выполненные электрические соединения могут нагреться и привести к воспламенению;

- крышка панели управления должна быть закрыта надлежащим образом, в ином случае это может привести к коррозии и вызвать нагрев клемм контактной колодки и воспламенению.

4. ПОРЯДОК ОСМОТРА И ЗАКРЫТИЯ ПОМЕЩЕНИЙ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

4.1. Ежедневно по окончании рабочего дня Работнику на своём рабочем месте необходимо:

- обесточить компьютер, электронагревательные приборы, оборудование и т.д.;

- убрать производственные отходы и мусор;

- сообщить непосредственному руководителю о выявленных неисправностях оборудования, оргтехники, иных недостатках обнаруженных во время работы.

4.2. Работнику, последним покидающим помещение, необходимо тщательно осмотреть служебное помещение и проверить:

- выключение компьютеров, электронагревательных приборов, оборудования;

- отсутствие запаха гари, задымления;

- отсутствие контакта нагретых поверхностей выключенных электроприборов с горючими веществами и материалами.

Выходя из помещения тщательно закрыть окна, форточки, двери, исключить их самопроизвольное открывание. Помещение может быть закрыто только после их тщательного осмотра и устранения всех пожароопасных недочётов.

5. ОБЯЗАННОСТИ И ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЖАРЕ, ОТКЛЮЧЕНИИ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ, ПОЛЬЗОВАНИИ СРЕДСТВАМИ ПОЖАРОТУШЕНИЯ, ЭВАКУАЦИИ МАТЕРИАЛЬНЫХ ЦЕННОСТЕЙ

5.1. При возникновении пожара первоочередной обязанностью каждого Работника является спасение жизни людей.

5.2. Каждый Работник обнаруживший пожар или признаки горения (задымление, запах гари, повышение температуры воздуха и др.) должен:

- сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону 101 или 112 с указанием места возникновения пожара, фамилии, имени, отчества, должности;

- сообщить о пожаре своему непосредственному руководителю посредством мобильной связи или иными способами, в соответствии со сложившейся ситуацией (позвать на помощь, передать ситуацию, через находящегося рядом человека);

- покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации при пожаре (окна и двери следует плотно закрыть, не запирая на замок);

- принять посильные меры по эвакуации людей и тушению пожара;

- оказывать помощь пострадавшим по возможности, если при этом отсутствует опасность нанесения вреда своему здоровью;

- докладывают руководителю в месте сбора после эвакуации о своём прибытии.

5.3. Руководитель структурного подразделения при получении информации или сигнала о пожаре должен незамедлительно:

- сообщить Работодателю о пожаре;

- сообщить дежурному персоналу о необходимости прекращения доступа посетителей в здание Администрации и обеспечении открытия и блокирования в открытом состоянии дверей и турникета;

- оценив обстановку принять немедленные меры к предотвращению паники и быстрейшей эвакуации людей из здания, согласно плана эвакуации;

- поручить одному из Работников громким голосом оповестить людей, находящихся в здании о случившемся по возможности обойдя максимальное количество помещений;

- проверить отсутствие людей во всех помещениях здания;

- организовать проверку наличия Работников в месте сбора после эвакуации;

- организовать перемещение Работников, не участвующих в тушении пожара, в безопасную зону, а также доложить Работодателю (или работнику, исполняющему его обязанности) о результатах эвакуации.

5.4. Работодатель (или работник, исполняющий его обязанности) при получении информации или сигнала о пожаре:

- прибывает на место пожара в максимально короткое время с момента получения информации или сигнала о пожаре и осуществляет общее руководство тушением пожара до прибытия подразделения пожарной охраны;

- организует спасение людей с использованием для этого имеющихся сил и технических средств;

- обеспечивает удаление за пределы опасной зоны всех работников, не задействованных в тушении пожара;

- осуществляет общее руководство тушением пожара до прибытия подразделения службы пожарной охраны;

- обеспечивает соблюдение требований безопасности Работниками, принимающими участие в тушении пожара;

- при наличии возможности организовывает эвакуацию материальных ценностей;

- встречает подразделения пожарной охраны и оказывает помощь в выборе кратчайшего пути для подъезда к очагу пожара;

- по прибытии на пожар подразделений пожарной охраны сообщает руководителю тушения пожара все необходимые сведения о наличии людей в здании, об очаге пожара, путях его распространения, мерах, предпринятых по его ликвидации и других сведениях, необходимых для успешной ликвидации пожара.

5.5. Работникам необходимо быстро, организованно, но без спешки и паники:

- прекратить работу;

- отключить оргтехнику и электроприборы;

- одеться, взять личные вещи, документы, ценности;

- покидая помещение выключить свет, плотно закрыть за собой все двери, окна и форточки во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения;

- при необходимости отключить подачу электроэнергии;

- эвакуироваться из здания согласно плана эвакуации, через ближайшие эвакуационные выходы, не допуская встречных и пересекающихся потоков людей;

- во время эвакуации сохранять спокойствие и выдержку;

- выяснить откуда исходит опасность, и идти к ближайшему эвакуационному (аварийному) выходу, по ходу эвакуации помогая людям, не знакомым с планировкой здания, найти ближайший эвакуационный выход;

- во время движения держаться за стены, поручни;

- не держать руки в карманах, чтобы не упасть;

- не входить в помещение с высокой степенью задымления;

- если концентрация дыма увеличивается, закрыть рот и нос влажной тканью (носовым платком, шарфом, рукавом одежды и т.д.), передвигаться пригнувшись либо ползком;

- если по мере движения чувствуется повышение температуры необходимо не теряя времени повернуть обратно;

- в случае загорания одежды на человеке немедленно повалить его на пол, заливая вспламенившуюся одежду водой, если под рукой ничего не оказалось, надо катать горящего по земле, чтобы сбить пламя. Ни в коем случае не давать ему бежать, т.к. это усилит горение;

- прежде чем открыть дверь пожарного выхода, необходимо убедиться, что она не горячая;

- после эвакуации по указанию руководителя подразделения переместиться в зону, в которой они будут защищены от воздействия опасных факторов пожара или в которой опасные факторы пожара отсутствуют (Далее – безопасная зона) для проведения переклички и проверки наличия всех вышедших из здания людей;

5.6. Универсального способа тушения пожаров на сегодняшний день не существует. В зависимости пожарной ситуации на объекте необходимо выбрать оптимальный способ тушения пожара, основываясь на типе горючих материалов, оснащённости объекта подручными средствами пожаротушения, степени обученности персонала и т.д.

Выбор метода борьбы с пожаром зависит от параметров возгорания и окружающей обстановки. В расчёт принимается всё: погода, наличие ветра, масштабы пожара, скорость его распространения.

Основное правило, которым следует пользоваться во всех случаях, гласит, что при любом способе борьбы с пожаром огнетушащие вещества не должны усиливать пламя и способствовать распространению пожара.

Основными способами тушения пожаров и возгораний являются:

- изоляция зоны горения от поступления кислорода. Этого эффекта модно добиться с помощью плотной ткани, пены и порошка из огнетушителя, песка, земли;

- охлаждение очага пожара;

- механическое сбивание пламени. Для этого может применяться вода под большим напором, струя углекислого газа или хладона из огнетушителя, а также подручные средства, если огонь не успел набрать силу и справиться с ним можно при помощи лопаты, метлы, плотной ткани;

- максимально возможная расчистка зоны горения от горючих жидкостей и предметов, а также предотвращение его подачи в очаг пожара;

- торможение химических реакций в пламени.

5.7. В зависимости от вида горящих материалов и веществ пожары разделяются на следующие классы:

Класс А — пожары твёрдых веществ и материалов (древесина, бумага, текстиль, пластмасса и т.п.).

Класс В — пожары горючих жидкостей и плавящихся твёрдых веществ и материалов (бензин, дизтопливо, нефть, ацетон и др.).

Класс С — пожары газов (водород, пропан и др.)

Класс D — пожары металлов (алюминий, магний, натрий и др.) и металлосодержащих соединений.

Класс Е — пожары горючих веществ и материалов электроустановок, находящихся под напряжением.

Выбор и применение тех или иных приёмов тушения пожаров зависит от класса пожара.

Для тушения пожаров класса А (горение твёрдых материалов) чаще всего применяется вода или вода с пенообразующими и солевыми добавками.

Для тушения пожаров класса В (горение горючих жидкостей и плавящихся материалов) используется пена и ингибиторы на основе фтора и брома.

Для тушения пожаров класса С используются ингибиторы и разбавители.

Пожар класса D останавливают порошковыми составами для достижения изолирующего эффекта.

Для тушения пожаров электроустановок под напряжением применяют угольную кислоту в твёрдом состоянии и негорючие газы.

5.8. Первичные средства пожаротушения – это устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации или тушения пожара на начальной стадии его развития. К первичным средствам пожаротушения относятся: пожарные краны (ПК), огнетушители, вода, песок, войлок, кошма, асбестовое полотно, вёдра, лопаты и др.

5.9. Вода.

Основным огнетушащим веществом в пожаротушении является вода. При её подаче в зону горения вода охлаждает наиболее нагретый слой вещества. При этом она частично испаряется и превращается в пар, благодаря чему происходит разбавление реагирующих веществ, что само по себе способствует прекращению горения, а также вытеснению воздуха из зоны очага пожара.

Вода в виде распылённых и тонкораспылённых (мелкодисперсных) струй обладают повышенной эффективностью при тушении пожара. Попадая в зону горения она интенсивно испаряется, снижая концентрацию кислорода и разбавляя горючие пары и газы, участвующие в горении. Кроме того, мельчайшие капли воды, движущиеся с большой скоростью, хорошо проникают вглубь пористых материалов.

Наряду с этим у воды имеются и отрицательные свойства. Основной недостаток у воды как огнетушащего вещества заключается в том, что из-за высокого поверхностного натяжения она плохо смачивает твёрдые материалы и особенно волокнистые вещества. Для устранения этого недостатка к воде добавляют поверхностно-активные вещества (смачиватели, пенообразователь) для получения растворов, поверхностное натяжение которых меньше, чем у воды.

Вода применяется для тушения возгорания (пожара в начальной стадии его развития). Воду также можно использовать для охлаждения нагретых поверхностей, с целью исключения их воспламенения или взрыва.

С помощью воды можно тушить возгорания:

- твёрдых горючих веществ (класс пожара А);

- электроустановок, электроприборов, электроаппаратуры, электророзеток, электровыключателец, электроудлинителей наружной электропроводки, находящейся без напряжения;

- загоревшейся одежды на человеке.

Для тушения пожара вода подаётся в виде компактных и распылённых струй.

Распылённые струи применяются для тушения открытых поверхностей деревянных конструкций, волокнистых веществ, мелкораздробленных твёрдых веществ, а также для охлаждения нагретых поверхностей.

5.10. С помощью воды не рекомендуется тушить:

- электронное оборудование (компьютеры, телевизоры и т.п.), электроустановки и аппараты, находящиеся под током;

- ценные предметы (документы, книги, картины, мебель).

5.11. С помощью воды запрещается тушить:

- жидкие горючие вещества (масла, бензин, керосин) т.к. вода тяжелее и будет опускаться вниз, а горящая жидкость, будучи легче воды, всплывёт на поверхность и будет продолжать гореть, увеличивая площадь горения при растекании воды;

- вещества, вступающие с водой в химическую реакцию, в результате которой может произойти воспламенение, выделение пожароопасных газов или создание большой температуры. Например, если вода вступает в реакцию с негашёной известью, образуется много тепла, отчего могут загореться деревянные конструкции, карбид кальция при разложении пожаровзыровоопасен;

- электроустановки, электроприёмники (электроприборы, электроаппаратуру и т.п.), электроустановочную арматуру (электророзетки, электровыключатели, распределительные коробки и т.п.), электросветильники, электроудлинители и наружную электропроводку, находящиеся под напряжением, т.к. вода проводит электрический ток.

5.12. Тактически приёмы тушения возгорания с помощью воды.

При тушении твёрдых горючих веществ необходимо

- вылить воду, направляя струю воды в основание пламени, по частям, большими струями, контролируя результат тушения и эффективность использования воды;

- начинать тушение возгорания, пожара необходимо в одном месте и методично, не разливая воду по всему очагу возгорания. Только потушив огонь в одном месте, можно переходить на другой участок.

При тушении электроустановок, электроприёмников, электроустановочной аппаратуры и наружной электропроводки, не находящихся под напряжением, струя воды должна направляться непосредственно на источник пламени.

Горящую вертикальную поверхность необходимо тушить сверху вниз.

При тушении возгорания необходимо выбрать позицию таким образом, чтобы видеть очаг пожара и идти, по мере возможности, навстречу распространению огня, а не вслед за ним.

Если огонь развивается внутри конструкций (под полом, в перегородках), то необходимо их вскрыть (оторвать доски, сбить штукатурку), чтобы открыть доступ воды к огню.

Тушить очаг пожара необходимо в такой последовательности, чтобы ограничить его распространение в сторону, где имеются эвакуационные выходы, легковоспламеняющиеся и горючие материалы, баллоны с газом, поверхности, покрашенные горючими красками, ценные документы и оборудование.

При тушении необходимо следить за тем, чтобы путь к эвакуационному выходу оставался постоянно свободным от огня и дыма для личной эвакуации тушащего.

5.13. Меры безопасности при тушении возгорания с помощью воды:

- при тушении возгорания в помещении, которое не обесточено, необходимо не допускать случаев попадания воды на электророзетки, электровыключатели, распределительные коробки и т.п., наружную электропроводку, электросветильники.

5.14. Песок.

Песок используется для тушения возгорания, пожара в начальной стадии его развития, площадь которого не превышает 2м2 и, как правило, имеющий горизонтальную направленность, небольшого количества горючих жидкостей, различных химикатов, а также для обваловки с целью предотвращения растекания горючих жидкостей.

5.15. С помощью песка можно тушить возгорания:

- твёрдых горючих веществ;

- жидких горючих веществ, в случае, когда высота песка, который покроет жидкость, будет значительно больше высоты этой жидкости;

- электроприёмников, находящихся без напряжения или под напряжением до 1000 В;

- электронного оборудования (компьютеры, телевизоры и т.п.);

- ценных предметов (документы, книги, картины, мебель и т.п.);

- загоревшуюся одежду на человеке.

5.16. Песок нельзя использовать при тушении:

- веществ, горение которых может происходить без доступа воздуха;

- высоких вертикальных и наклонных объектов (стены, двери) т.к. песок не задерживается на поверхности.

5.17. Тактические приёмы тушения возгорания с помощью песка:

- песок необходимо подносить в ведре или на лопате (совке) к очагу возгорания на минимально возможное и безопасное для тушащего пожар, расстояние;

- при тушении твёрдых горючих веществ, необходимо резкими движениями бросить (высыпать) песок на горящее вещество до тех пор, пока пламя не будет сбито и изолировано от воздуха, только после этого можно переходить на другой участок;

- при тушении разлитых горючих жидкостей насыпать песок, главным образом по наружному краю зоны, охваченной огнём, стараясь окружать песком место горения и препятствовать дальнейшему растеканию жидкости по полу. Затем при помощи лопаты покрыть горящую поверхность слоем песка, который впитает жидкость;

- при тушении электроустановок, электроприёмников необходимо сыпать песок непосредственно на источник пламени;

- если огонь развивается внутри конструкций (под полом, в перегородках), то необходимо их вскрыть (оторвать доски, сбить штукатурку), чтобы открыть доступ песка к огню;

- при тушении возгорания необходимо выбрать позицию таким образом, чтобы видеть очаг пожара и идти, по мере возможности, навстречу распространения огня, а не вслед за ним и следить за тем, чтобы путь к эвакуационному выходу оставался постоянно свободным от огня и дыма для личной эвакуации тушащего;

- тушить очаг пожара необходимо в такой последовательности, чтобы ограничить его распространение в сторону эвакуационных выходов, легковоспламеняющихся материалов, ценных документов и оборудования.

5.18. Огнетушители.

Огнетушители делятся на переносные (массой до 230 кг) и передвижные (массой не менее 210 кг, но не более 400 кг), в зависимости от огнетушащего вещества на порошковые (ОП) и углекислотные (ОУ). Ранг огнетушителя указан на его маркировке.

Общие правила работы с огнетушителями:

- при тушении горящего масла нельзя направлять струю заряда сверху вниз;

- направлять струю заряда надо на ближайший край очага, углубляясь постепенно, по мере тушения;

- по возможности тушить пожар надо несколькими огнетушителями;

- направлять струю заряда надо только с наветренной стороны;

- очаг пожара в нише надо тушить сверху вниз;

- нельзя подносить огнетушитель ближе 1 м к горящей электроустановке.

Огнетушители нужно располагать таким образом, чтобы они были защищены от воздействия прямых солнечных лучей, тепловых потоков, механических воздействий и других неблагоприятных факторов (вибрации, агрессивной среды, повышенной влажности и т.д.). Они должны быть хорошо видны и легкодоступны в случае пожара. Огнетушители не должны препятствовать эвакуации людей во время пожара.

Запрещается:

- эксплуатировать огнетушители при появлении вмятин, вздутий или трещин на корпусе огнетушителя, на запорно-пусковой головке или на накидной гайке, а также при нарушении герметичности соединений узлов огнетушителя или при неисправности индикатора давления;

- производить любые работы, если корпус огнетушителя находится под давлением вытесняющего газа или паров огнетушащих веществ (Далее – ОТВ);

- наносить удары по огнетушителю или по источнику вытесняющего газа;

- использовать открытый огонь или другие источники зажигания при обращении с концентрированными растворами пенообразователей, так как они могут образовывать с воздухом взрывоопасные смеси;

- производить работы с ОТВ без соответствующих средств защиты органов дыхания, кожи и зрения.

5.19. Порошковые огнетушители предназначены для тушения твёрдых, жидких и газообразных веществ, а также пожаров на электроустановках под напряжением до 1000 В без доступа воздуха.

Рабочий газ закачан непосредственно в корпус огнетушителя. При срабатывании запорно-пускового устройства порошок вытесняется газом по сифонной трубке в шланг и к стволу – насадке или в сопло. Он попадает на горящее вещество и изолирует его от воздуха. При пожаре необходимо поднести огнетушитель к очагу возгорания, сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить шланг с распылителем на огонь и нажать на пусковой рычаг.

Пламя необходимо тушить с расстояния не более чем 5 м. Рабочее положение огнетушителя – вертикальное (не поворачивать!).

5.20. При пользовании воздушно-пенными огнетушителями необходимо учитывать следующие факторы:

- возможность замерзания рабочего раствора огнетушителей при отрицательной температуре воздуха и необходимость переноса их в зимнее время и отапливаемое помещение;

- высокую коррозионную активность заряда огнетушителя;

- необходимость ежегодной перезарядки огнетушителя с корпусом из углеродистой стали (из-за недостаточной стабильности заряда при контакте с материалом корпуса огнетушителя).

При тушении электроустановок порошковыми огнетушителями подавать заряд надо порциями через 3-5 секунд.

При тушении пожара порошковыми огнетушителями необходимо учитывать возможность образования высокой запылённости и снижение видимости очага пожара (особенно в помещении небольшого объёма) в результате образования порошкового облака.

Не следует применять порошковые огнетушители для защиты оборудования, которое может выйти из строя при попадании порошка (ЭВМ, электронное оборудование и т.п.).

5.21. Углекислотные огнетушители предназначены для тушения любых материалов, предметов и веществ, электроустановок под напряжением до 1000 В без доступа воздуха и понижения температуры в зоне горения до – 70о С. При отрицательной температуре окружающей среды эффективность огнетушителя снижается.

Принцип действия основан на вытеснении двуокиси углерода избыточным давлением. При открывании запорно-пускового устройства углекислый газ по сифонной трубке поступает к раструбу и из сжиженного состояния переходит в твёрдое (снегообразное).

При пользовании углекислотными огнетушителями необходимо учитывать следующие факторы:

- возможность накопления зарядов статического электричества на диффузоре огнетушителя (особенно, если диффузор изготовлен из полимерных материалов);

- снижение эффективности огнетушителей при отрицательной температуре окружающей среды;

- опасность токсического воздействия паров углекислоты на организм человека;

- опасность снижения содержания кислорода в воздухе помещения в результате применения углекислотных огнетушителей (особенно передвижных);

- опасность обморожения ввиду резкого снижения температуры узлов огнетушителя.

При пожаре необходимо поднести огнетушитель как можно ближе к огню, сорвать пломбу и выдернуть чеку, направить раструб в основание пламени, нажать на пусковой рычаг. Во время работы нельзя держать огнетушитель в горизонтальном положении или переворачивать головкой вниз, что затрудняет выход из него углекислоты через сифонную трубку.

Во избежание обморожения нельзя прикасаться оголёнными частями тела к раструбу, т.к. он имеет очень низкую температуру (- 70 оС).

Пожарный кран (ПК) – комплект, состоящий из клапана, установленного на внутреннем противопожарном водопроводе и оборудованного соединительной головкой, а также пожарного рукава с ручным пожарным стволом.

Пожарный кран с комплектом оборудования размещается внутри пожарного шкафа.

Пожарный кран применяется для целей пожаротушения на начальном этапе тушения пожара Работниками, а также может быть использован подразделениями пожарной охраны на всём протяжении тушения пожара.

Тушение пожара электроустановок под напряжением при помощи пожарного крана не допускается.

Для использования пожарного крана необходимо:

- открыть пожарный шкаф;

- выполнить развёртывание пожарного рукава с пожарным стволом;

- открыть вентиль клапана пожарного крана и приступить к тушению пожара.

5.22.Эвакуация материальных ценностей осуществляется только после обеспечения полной эвакуации людей. В первую очередь эвакуируются ценности, которым реально угрожает пожар, а также, если они осложняют работу по тушению пожара и являются огнеопасными, создавая дополнительную угрозу распространения пожара

6. ДОПУСТИМОЕ (ПРЕДЕЛЬНОЕ) КОЛИЧЕСТВО ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ МОГУТ

ОДНОВРЕМЕННО НАХОДИТЬСЯ В ЗДАНИИ

6.1. Допустимое количество людей, которые могут одновременно находиться в здании Администрации, определяется по соотношению площади помещения и количества находящихся в нём людей. Соотношение должно составлять не менее 1 кв.м. на одного человека.

6.2. В помещениях с одним эвакуационным выходом одновременное пребывание более 50 человек запрещено.

6.3. Запрещается проводить огневые работы в здании или сооружениях во время проведения мероприятий с массовым пребыванием людей.

6.4 В период проведения мероприятия запрещается закрывать входные двери и двери эвакуационных выходов на ключ.

7. АЛГОРИТМ ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

7.1. Получить экстренную помощь можно с любого стационарного или мобильного телефона, просто набрав 112. Вызов с номера экстренного вызова специальных служб возможен: при отсутствии денежных средств на счету; при заблокированной SIM-карте или её отсутствии. Операторы принимают звонки бесплатно и круглосуточно.

7.2. Система-112 – это система обеспечения вызова экстренных оперативных служб по принципу «единого окна». Предназначена для обеспечения оказания экстренной помощи населению при угрозах для жизни и здоровья, при несчастных случаях, авариях, пожарах, нарушениях общественного порядка и при других происшествиях и чрезвычайных ситуациях.

7.3. В стрессовой ситуации многие люди, позвонив по номерам вызова экстренных служб, начинают волноваться и не слушают уточняющие вопросы оператора, тем самым теряя драгоценные минуты. Следует помнить: чем чётче и полнее будет передана информация оператору, тем быстрее будет направлена необходимая помощь. При вызове оперативных служб необходимо:

1) Покинуть, по возможности, опасное место и набрать номер соответствующей службы или единый номер 112.

2) Справиться с волнением, чётко сформулировать оператору суть проблемы. Сообщить:

- что произошло

- точный адрес места происшествия (адрес Администрации: р.п. Горьковское, ул. Красный Путь, д. 2) или, если оказались в малознакомом месте, любые возможные ориентиры (название улицы с номерами расположенных рядом домов, километр автодороги, использовать навигационные приложения мобильного телефона и т.п.).

- назвать своё полное имя, номер телефона для связи.

- какая помощь требуется в срочном порядке, т.к. при некоторых происшествиях может потребоваться более одной службы экстренного реагирования.

- наличие пострадавших и о возможном развитии негативных последствий

7.4. Для точного определения сил и средств экстренной помощи необходимо быть готовым ответить на уточняющие вопросы оператора.

7.5. Не вешать трубку, пока оператор будет задавать вопросы или скажет «ждите» или «оставайтесь на линии».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Со стационарного**  **телефона** | **С сотового**  **телефона** | **Единая служба**  **спасения**  **112** |
| **Пожарная охрана** | **01** | **101** |
| **Аварийно-спасательная служба** | **01** | **101** |
| **Полиция** | **02** | **102** |
| **Скорая помощь** | **03** | **103** |
| **Единая дежурно-диспетчерская служба 8-(381)57- 22-285**  **Горьковского района** | | | |